

# 10월 3주 주간식단표

[메뉴는 식재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.]  
[음식점 대상품목의 원산지표시는 일일식단표를 확인하시기 바랍니다.]

구분		월 (10/17)	화 (10/18)	수 (10/19)	목 (10/20)	금 (10/21)
조식 4,000원		돈육고추장찌개	북어해장국	돈채채소볶음	완자조림	치킨너겟 * 케첩
		쌀밥 볼어묵볶음 도시락김 깻잎장아찌 김치	쌀밥 미트볼구이 파래김자반 무말랭이 김치	쌀밥 순두부계란국 상추쌈 * 쌈장 대두콩자반 김치	쌀밥 얼큰콩나물국 검은깨무나물 고추장아찌 김치	쌀밥 미역국 콩나물무침 마늘쫄장아찌 김치
kcal		620 kcal	737 kcal	616 kcal	602 kcal	720 kcal
중식	A코너 4,000원	콩나물불고기	요즘은 이런食 가지밥 & 양념장	병아리콩카레라이스	9월 A코너 만족도 2위 닭살닭갈비	떡갈비조림
		수수밥 다시마무채국 연근땅콩조림 고추장아찌 무맛김치	시금치된장국 두부구이 숯불베지잡채 맑은오이지무침 무맛김치	유부우동국 미트볼채소조림 실곤약채소무침 간장무말랭이 배추김치	수수밥 미역국 부추채소전 * 초간장 무생채 배추김치	기장밥 동태찌개 건새우호박볶음 다시마쌈 * 초장 배추김치
		50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥
		kcal	694 kcal	843 kcal	758 kcal	831 kcal
	B코너 6,000원	9월 B코너 만족도 1위 돼지국밥 & 순대사리	고기짬뽕	NEW 추억의도시락비빔밥	돈까스	나물비빔밥
		쌀밥 도토리묵상추무침 새송이버섯어묵볶음 양파초절임 무맛김치	쌀밥(소) 후르츠탕수육 치자단무지 무맛김치 그린샐러드 & 드레싱	시래기된장국 파배기 마늘쫄장아찌 깍두기	쌀밥 우동국물 쫄면채소무침 오이피클 배추김치	맑은순두부국 달고마떡볶이 고추장아찌 배추김치
			청포도주스	그린샐러드 & 드레싱	콤샐러드	매실차
		kcal	954 kcal	956 kcal	987 kcal	985 kcal
	석식 4,000원	두부양념조림	부대찌개	파리고추잔치국수	NEW 고등어카레구이	 Pulmuone 풀무원푸드앤컬처
		쌀밥 콩나물국 모듬버섯볶음 얼갈이나물무침 김치	쌀밥 계란찜 마늘쫄볶음 삼색겨자채 김치	쌀밥(소) 비빔채소만두 오복지무침 김치	쌀밥 두부김치찌개 비엔나볶음 숙주나물 깍두기	
kcal		745 kcal	803 kcal	855 kcal	847 kcal	
<div>&lt;식당 운영시간&gt;</div> <div>조식 - 7:30~ 8:30 / 중식 - 11:30 ~ 13:30 / 석식 - 17:30 ~ 19:00</div>						