

[운영시간]
아침 07:30~08:30
점심 11:30~13:30
저녁 17:30~19:00

주 간 메 뉴 표

오송보건의료행정타운 직원식당 점장 : 홍지선 영양사
jisun.hong@efoodist.com

구분		02/26(월)	02/27(화)	02/28(수)	02/29(목)	03/01(금)
아침	A (4,500원)	짬뽕순두부찌개	화요일~금요일 조식운영이 없습니다. 조식 이용하실 분들은 인재원 구내식당을 이용부탁드립니다.			
		산적조림 브로콜리맛살볶음 마늘종지무침 맛김치 쌀밥				
		열량 809Kcal				
점심	A (4,500원)	김치콩비지찌개	빼빼는김치닭갈비	버섯콩나물밥	돈개장	
		김떡만강정 잡채 숙주나물 깍두기 잡곡밥 / 저당쌀밥 / 현미밥	근대된장국 알어묵볶음 미역줄기볶음 깍두기 잡곡밥 / 저당쌀밥 / 현미밥	유부김치국 미트볼할라피노마요 취어채야채무침 깍두기 요구르트 / 저당쌀밥 / 현미밥	동그랑땡피망조림 떡볶이 들깨무나물 맛김치 잡곡밥 / 저당쌀밥 / 현미밥	
		열량 1020Kcal	1011Kcal	995Kcal	1020Kcal	
	B (4,500원)	포케샐러드	포케샐러드	포케샐러드	포케샐러드	
	열량 456Kcal	457Kcal	468Kcal	486Kcal		
	B (6,500원)	치킨가스토마토파스타포케	새우소시지두부무침포케	텐더버섯구이펜네포케	참치마요떡갈비단호박포케	
	열량 621Kcal	559Kcal	557Kcal	582Kcal		
	C (6,500원)	해물로제파스타 * 모닝빵	파채뚝배기고추장불고기	돈코츠라멘	돈채잡채밥 * 짜장소스	
		우동장국 파채치킨까스 피클 포기김치 추가밥	시락된장국 푸딩계란찜 향채소유자무침 포기김치 쌀밥	불고기고로케 산고추*락교 포기김치 갓참치마요오니기리 쥬시콜	계란국 후르츠통살탕수육 단무지무침 포기김치 요구르트	
		열량 1123Kcal	1120Kcal	1253Kcal	1220Kcal	
	plus	그린샐러드	그린샐러드	그린샐러드	그린샐러드	
저녁	A (4,500원)	오징어떡볶음	동태데리강정	계란야채볶음	운영없음	
		시락된장국 들기름막국수 궁채장아찌 맛김치 쌀밥	콩나물국 후랑크야채볶음 오이지무침 맛김치 쌀밥	복어매콤국 새송이야채볶음 간장고추지 맛김치 쌀밥		
		열량 988Kcal	1011Kcal	975Kcal		
	B (6,500원)	치킨가스토마토파스타포케	새우소시지두부무침포케	텐더버섯구이펜네포케		
열량 621Kcal	559Kcal	557Kcal				

* 상기메뉴는 식자재 수급에 따라 변경 될 수 있습니다.
* 저희 식당은 고객들이 남긴 음식을 절대로 재사용하지 않습니다.
* 원산지 표시는 일일메뉴에 게시합니다.