

주 간 식 단 표

식당운영시간
조식 07:30~08:30
중식 11:30~13:30
석식 17:30~19:00

구 분		2월 26일 월요일	2월 27일 화요일	2월 28일 수요일	2월 29일 목요일	3월 1일 금요일
조 식		<조식 운영 없음>	미역국 백미밥 스모크햄전&케찹 얼갈이겉절이 깍두기	돈육김치찌개 백미밥 계란후라이 호박볶음 배추김치	소고기무국 백미밥 감자조림 상추겉절이 배추김치	
간편식		셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	그린샐러드	누룽지	그린샐러드	
힐링존		누룽지	869kcal	853kcal	877kcal	
kcal		586kcal	622kcal	607kcal	586kcal	
중 식	한 식	우거지된장국 잡곡밥/현미밥 오징어떡볶음 우영조림 부추겉절이 깍두기	아욱국 잡곡밥/현미밥 숙주간장불고기 어묵볶음 마늘쫀무침 배추김치	부대찌개 잡곡밥/현미밥 표고버섯돈채볶음 감자채볶음 미역줄기볶음 배추김치	미니떡국 잡곡밥/현미밥 닭갈비 쥐어채볶음 맛살콩나물무침 배추김치	
		kcal	847kcal	867kcal	881kcal	
	일 품	우거지된장국 제육비빔밥 허니버터감자튀김 오복지무침 배추김치	추가밥 한그릇짬뽕 소떡소떡 단무지 배추김치	유부된장국 단호박카레라이스 떡볶이 치커리샐러드 깍두기	파송송계란국 마파두부덮밥 찐만두*양념간장 오복지무침 배추김치	
		kcal	921 kcal	934kcal	933kcal	
	힐링존		유자차	결명자차	셀프비빔코너	
석 식	근대된장국 김밥볶음밥 함박스테이크야채조림 청경채겉절이 깍두기		맑은무채국 잡곡밥 돈육장조림 브로콜리볶음 오이지무침 배추김치	얼큰순두부찌개 잡곡밥 갈비산적 우영조림 부추겉절이 깍두기	운영없음	
	kcal		847kcal	836kcal	827kcal	
	힐링존		옥수수차	보리차	메밀차	

* 간편식은 중식,석식에도 이용가능합니다.

* 상식식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.