

[운영시간]
아침 07:30~08:30
점심 11:30~13:30
저녁 17:30~19:00

주 간 메 뉴 표

오송보건의료행정타운 직원식당 점장 : 홍지선 영양사
j.isun.hong@efoodist.com

구분		03/11(월)	03/12(화)	03/13(수)	03/14(목)	03/15(금)
아침	A (4,500원)	제육두부조림	<p>화요일~금요일 조식운영이 없습니다. 조식 이용하실 분들은 인재원 구내식당을 이용부탁드립니다.</p>			
		북어해장국 사각어묵볶음 간장고추치 맛김치 쌀밥				
		열량 889Kcal				
점심	A (4,500원)	백순대볶음	닭개장	돈육김치볶음	목은지시래기밥	<p>소상공인 / 자영업자 지원을 위한 구내식당 의무휴무제 실시</p> <p>3월 15일 금요일은 식당운영이 없습니다.</p> <p>*인재원 및 외부식당 이용 부탁드립니다.</p>
		근대된장국 후랑크야채볶음 오복지부추무침 맛김치 잡곡밥 / 저당쌀밥 / 현미밥	야채크로켓 궁중떡볶음 콩나물무침 맛김치 잡곡밥 / 저당쌀밥 / 현미밥	콩나물국 두부찜 마늘종볶음 깍두기 잡곡밥 / 저당쌀밥 / 현미밥	얼큰우채국 고등어구이 청포묵창나물무침 무말랭이 맛김치 / 저당쌀밥 / 현미밥	
		열량 923Kcal	1012Kcal	1102Kcal	998Kcal	
	B (4,500원)	포케샐러드	포케샐러드	포케샐러드	포케샐러드	
		열량 423Kcal	425Kcal	453Kcal	422Kcal	
		치킨텐더새우스파게티포케	돈가스두부무침펜네포케	닭다리살아보카도파스타포케	참치마요산적구이푸실리포케	
	B (6,500원)	열량 623Kcal	622Kcal	599Kcal	621Kcal	
		고기카레등심돈가스	독배기돼지짜글이	깍두기볶음밥 * 햄&계란후라이	독)토마토해장해물파스타	
		유부장국 쫄면야채무침 단무지 포기김치 쌀밥	분홍소시지전 콩나물무침 도시락김 깍두기 계란특비빔밥	콩나물국 청파래오징어까스 콘슬로우 포기김치 쥬시콜	멘치까스 모닝빵사라다빵 피클 포기김치 추가밥	
	C (6,500원)	열량 1120Kcal	1123Kcal	1111Kcal	1153Kcal	
		plus	그린샐러드	그린샐러드	그린샐러드	
저녁	A (4,500원)	오징어볶음 * 소면사리	야채스크램블	전주식콩나물국밥	순두부찌개	
		미역국 느타리아채볶음 세발나물생채 맛김치 쌀밥	참치김치찌개 어묵감자조림 미역줄기볶음 깍두기 쌀밥	꼬마돈가스 * 케찹 건새우무조림 청경채겉절이 맛김치 쌀밥	미트볼볶창 로제떡볶이 치커리오리엔탈무침 맛김치 쌀밥	
		열량 998Kcal	998Kcal	1011Kcal	1000Kcal	
	B (6,500원)	치킨텐더새우스파게티포케	돈가스두부무침펜네포케	닭다리살아보카도파스타포케	참치마요산적구이푸실리포케	
		열량 623Kcal	622Kcal	599Kcal	621Kcal	

* 상기메뉴는 식자재 수급에 따라 변경 될 수 있습니다.
* 저희 식당은 고객들이 남긴 음식을 절대로 재사용하지 않습니다.
* 원산지 표시는 일일메뉴에 게시합니다.