

[운영시간]  
아침 07:30~08:30  
점심 11:30~13:30  
저녁 17:30~19:00

## 주 간 메 뉴 표

오송보건의료행정타운 직원식당 점장 : 홍지선 영양사  
j.isun.hong@efoodist.com

구분		04/01(월)	04/02(화)	04/03(수)	04/04(목)	04/05(금)
아침	A (4,500원)	<b>순대닭갈비</b>	<p>화요일~금요일 조식운영이 없습니다. 조식 이용하실 분들은 인재원 구내식당을 이용부탁드립니다.</p>			
		근대된장국 느타리버섯볶음 콩나물우침 맛김치 쌀밥				
		열량 889Kcal				
점심	A (4,500원)	<b>들깨우거지해장국</b>	<b>유부볶음우동</b>	<b>모듬햄콩나물찜</b>	<b>돈육김치볶음</b>	<b>취나물우밥</b>
		미트볼마요 매콤잡채 오복지부추우침 맛김치 잡곡밥 / 저당쌀밥 / 현미밥	어묵국 후랑크야채볶음 이색콩자반 맛김치 잡곡밥 / 저당쌀밥 / 현미밥	두부탕국 동그랑땡데리조림 미역줄기볶음 맛김치 잡곡밥 / 저당쌀밥 / 현미밥	콩나물국 두부찜 세발나물우침 깍두기 잡곡밥 / 저당쌀밥 / 현미밥	시금치된장국 고등어구이 오징어사각어묵우침 도시락김구이 맛김치 / 저당쌀밥 / 현미밥
		열량 1011Kcal	1022Kcal	1011Kcal	1023Kcal	1023Kcal
	B (4,500원)	<b>포케샐러드</b>	<b>포케샐러드</b>	<b>포케샐러드</b>	<b>포케샐러드</b>	<b>포케샐러드</b>
		열량 358Kcal	399Kcal	386Kcal	369Kcal	386Kcal
		<b>떡갈비참치마요파스타포케</b>	<b>텐더두부단호박푸실리포케</b>	<b>왕새우너비아니망고포케</b>	<b>치킨까스그레놀라파스타포케</b>	<b>치킨스테이크버섯구이펜네포케</b>
	B (6,500원)	열량 522Kcal	541Kcal	499Kcal	423Kcal	493Kcal
		<b>김치나베돈가스</b>	<b>햄오므라이스</b>	<b>뚝배기 치즈떡볶이</b>	<b>능동미나리st 뚝)미나리공탕</b>	<b>탄탄멘(통삼겹)</b>
		통새우튀김&고로케 산고추단무지 포기김치 쌀밥 바나나브렐레	어묵국 항박스테이크 마카로니샐러드 포기김치 오렌지팩쥬스	미니온폴면 신전떡볶이st 봉어묵튀김 포기김치 김밥볶음밥 쥬시콜	너비아니계란전 두부조림 상추미나리우침 깍두기 쌀밥	통교자만두튀김 단무지 포기김치 계란볶음밥 식목일기념 벚꽃요거트
		열량 1023Kcal	1011Kcal	1012Kcal	1032Kcal	1201Kcal
	plus	그린샐러드	그린샐러드	그린샐러드	그린샐러드	그린샐러드
저녁	A (4,500원)	<b>짜장밥</b>	<b>계란스크램블</b>	<b>코다리데리강정</b>	<b>닭개장</b>	
		계란국 모듬탕수 * 후르츠소스 짜사이우침 맛김치 요구르트	김치국 비빔만두 시래기조림 깍두기 쌀밥	미역국 양념순두부 치커리오리엔탈우침 맛김치 쌀밥	가래떡산적조림 청포묵김가루우침 오이지우침 맛김치 쌀밥	운영없음
		열량 1011Kcal	998Kcal	1011Kcal	999Kcal	
	B (6,500원)	<b>떡갈비참치마요파스타포케</b>	<b>텐더두부단호박푸실리포케</b>	<b>왕새우너비아니망고포케</b>	<b>치킨까스그레놀라파스타포케</b>	
	열량	522Kcal	541Kcal	499Kcal	423Kcal	

\* 상기메뉴는 식재료 수급에 따라 변경 될 수 있습니다.  
\* 저희 식당은 고객들이 남긴 음식을 절대로 재사용하지 않습니다.  
\* 원산지 표시는 일일메뉴에 게시합니다.