

## 주 간 식 단 표

식당운영시간  
조식 07:30~08:30  
중식 11:30~13:30  
석식 17:30~19:00

구 분		4월 1일 월요일	4월 2일 화요일	4월 3일 수요일	4월 4일 목요일	4월 5일 금요일
조 식		<조식 운영 없음>	무채국 백미밥 돈육고추장불고기 숙주나물무침 배추김치	시금치된장국 백미밥 야채계란찜 소시지케첩볶음 깍두기	돈육김치찌개 백미밥 갈비산적조림 얼갈이겉절이 깍두기	북어해장국 백미밥 메추리알장조림 버섯호박볶음 배추김치
간편식			셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)	셀프라면(with 계란·김치·밥·음료)
힐링존			누룽지	그린샐러드	누룽지	그린샐러드
kcal			869kcal	853kcal	877kcal	878kcal
중 식	한 식	사골미역국 잡곡밥/현미밥 돈육장조림 마늘쫀렘볶음 깻잎지 배추김치	청국장 콩나물밥*양념장 동그랑땡조림 청경채겉절이 구운파래김 깍두기	호박고추장찌개 잡곡밥/현미밥 오징어떡볶음 도토리묵&양념장 열무겉절이 깍두기	시래기된장국 잡곡밥/현미밥 순대야채볶음 브로콜리*초장 무말랭이무침 배추김치	단일코너 일품 DAY  빼없는감자탕 잡곡밥/현미밥 두부조림 어묵볶음 해초샐러드 깍두기
	kcal	893 kcal	883 kcal	890 kcal	877 kcal	
	일 품	추가밥/가쓰오장국 생선까스*타르타르드레싱 쫄면야채무침 무비트초절임 배추김치	유부된장국 짜장밥 만두탕수 청경채겉절이 깍두기	추가밥 잔치국수 치킨까스샐러드 양념고추지 배추김치	시래기된장국 날치알비빔밥 김말이떡강정 마카로니샐러드 깍두기	
	kcal	901 kcal	920 kcal	927 kcal	918 kcal	
힐링존		대추생강차	유자차	셀프비빔코너	결명자차	누룽지탕
석 식		짬뽕 추가밥 청양간풍기 단무지 배추김치	수제비국 잡곡밥 고등어조림 미트볼조림 마늘쫀렘아찌 배추김치	부대찌개 잡곡밥 탕수육&소스 실곤약무침 미역줄기볶음 깍두기	계란국 하이라이스 미니돈까스*케첩 치커리무침 깍두기	즐거운 주말 보내세요 ~  한울F&S
kcal		874 kcal	919 kcal	927 kcal	918 kcal	
힐링존		옥수수차	우영차	메밀차	보리차	

\* 간편식은 중식,석식에도 이용가능합니다.

\* 상식식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.