

[운영시간]  
아침 07:30~08:30  
점심 11:30~13:30  
저녁 17:30~19:00

## 주 간 메 뉴 표

오송보건의료행정타운 직원식당 점장 : 홍지선 영양사  
jisun.hong@efoodist.com

구분		04/08(월)	04/09(화)	04/10(수)	04/11(목)	04/12(금)	
아침	A (4,500원)	<b>버섯매운찌개</b> 비엔나떡볶음 불어묵곤약조림 도시락김구이 맛김치 쌀밥	<b>셀프 라면 개시!! ( 많은 이용 부탁드립니다 !! )</b> 07:30~09:00 - 신라면 + 무한토픽 + 밥 09:00~11:00 / 14:00~19:00 - 신라면, 라볶이, 짜파게티, 튀김우동,사리곰탕,오징어짬뽕 중 택 1 + 무한토픽 + 밥				<div><b>셀프라면 OPEN</b></div> <div></div> <div>셀프라면 운영 시간 (07:30~19:00) 원활한 중식 배식을 위해 11:00~13:30에는 셀프라면이 판매 중단됩니다 이용에 참고 부탁드립니다 ☺ Rajin</div>
	열량	864Kcal					
점심	A (4,500원)	<b>순두부찌개</b> 고기산적데리조림 들기름막국수 무말랭이 맛김치 잡곡밥 / 저당쌀밥 / 현미밥	<b>돈채속주볶음</b> 미역국 야채고로케 * 케첩 마늘쫄지무침 맛김치 잡곡밥 / 저당쌀밥 / 현미밥	<div><b>투표로 미래로</b></div> <div></div> <div>4월 10일은 제 22대 국회의원 선거일입니다. 모든 국민적으로 투표 부탁드립니다.</div> <div>22대 국회의원 선거 <b>4월 10일</b></div>	<b>생선가스 * 타르타르</b> 유부김치국 건새우무조림 치커리상추무침 깍두기 잡곡밥 / 저당쌀밥 / 현미밥	<b>돈개장</b> 꼬마돈가스 *감자튀김 간장떡볶음 고추지무침 맛김치 잡곡밥 / 저당쌀밥 / 현미밥	
	열량	923Kcal	922Kcal		921Kcal	952Kcal	
	B (4,500원)	<b>포케샐러드</b>	<b>포케샐러드</b>		<b>포케샐러드</b>	<b>포케샐러드</b>	
	열량	453Kcal	422Kcal		425Kcal	433Kcal	
	B (6,500원)	<b>참치마요텐더펜네포케</b>	<b>순살돈가스버섯파스타포케</b>		<b>떡갈비단호박푸실리포케</b>	<b>새우튀김두부무침파르팔레포케</b>	
	열량	568Kcal	662Kcal		623Kcal	597Kcal	
	C (6,500원)	<b>등심왕돈가스</b> 크림스프 쫄면 오이피클&할라피뇨 포기김치 추가밥	<b>청담st김치볶음밥</b> 미역국 치킨가스 + 머스타드S 콘슬로우 깍두기 미니크로와상 * 찜		<b>간짜장 * 후라이</b> 오징어짬뽕국 통살탕수육*꺾바로우 단무지 포기김치 쌀밥	<b>망향비빔국수</b> 불향바삭불고기 간장고추치 포기김치 추가밥 또띠아호떡	
	열량	1035Kcal	1033Kcal		1025Kcal	1023Kcal	
	plus	그린샐러드	그린샐러드		그린샐러드	그린샐러드	
	저녁	A (4,500원)	<b>햄섞어찌개</b> 야채계란찜 동그랑땡전 미역초무침 깍두기 쌀밥		운영없음	<b>고등어조림</b> 콩나물국 교자만두찜 오이지무침 맛김치 쌀밥	운영없음
열량		998Kcal					
B (6,500원)		<b>참치마요텐더펜네포케</b>					
열량		568Kcal					
상시	라면	라면 + 계란 + 토핑+ 밥 & 김치	라면 + 계란 + 토핑+ 밥 & 김치	라면 + 계란 + 토핑+ 밥 & 김치	라면 + 계란 + 토핑+ 밥 & 김치		

\* 상기메뉴는 식자재 수급에 따라 변경 될 수 있습니다.  
\* 저희 식당은 고객들이 남긴 음식을 절대로 재사용하지 않습니다.  
\* 환산치 표시는 일일메뉴에 게시합니다.