

[운영시간]  
아침 07:30~08:30  
점심 11:30~13:30  
저녁 17:30~19:00

## 주 간 메 뉴 표

오송보건의료행정타운 직원식당 점장 : 홍지선 영양사  
jisun.hong@efoodist.com

구분		04/22(월)	04/23(화)	04/24(수)	04/25(목)	04/26(금)
아침	A (4,500원)	<b>치킨너겟강정</b>	<b>셀프 라면 개시!! ( 많은 이용 부탁드립니다 !!)</b> 07:30~09:00 - 신라면 + 무한토핑 + 밥 09:00~11:00 / 14:00~19:00 - 신라면, 라볶이, 짜파게티, 튀김우동, 사리곰탕, 오징어 짬뽕 중 택 1 + 무한토핑 + 밥			
		북어해장국 호박볶음 양념깻잎지 맛김치 쌀밥 열량 998Kcal				
점심	A (4,500원)	<b>버섯콩나물우밥</b>	<b>오징어까스 * 타르타르</b>	<b>미트볼마요</b>	<b>무뼈김치닭갈비</b>	<b>매콤볶음우동</b>
		유부장국 비엔나야채볶음 불어묵조림 무알랭이우침 맛김치 / 지당쌀밥 / 현미밥	열무된장국 떡볶이 오이지우침 맛김치 잡곡밥 / 지당쌀밥 / 현미밥	들깨우거지해장국 브로콜리새송이볶음 돌나물 * 초장 맛김치 잡곡밥 / 지당쌀밥 / 현미밥	미역국 들기름막국수 숙주나물 깍두기 잡곡밥 / 지당쌀밥 / 현미밥	콩나물국 동그랑땡데리조림 치커리상추우침 맛김치 잡곡밥 / 지당쌀밥 / 현미밥
	열량	1012Kcal	1120Kcal	1023Kcal	1023Kcal	1103Kcal
	B (4,500원)	<b>포케샐러드</b>	<b>포케샐러드</b>	<b>포케샐러드</b>	<b>포케샐러드</b>	<b>포케샐러드</b>
	열량	423Kcal	456Kcal	432Kcal	422Kcal	411Kcal
	B (6,500원)	<b>참치마요텐더스파게티포케</b>	<b>소시지두부스틱단호박펜네포케</b>	<b>파인떡갈비두부우침푸실리포케</b>	<b>돈까스버섯오렌지파스타포케</b>	<b>왕새우튀김크래미너비아니포케</b>
	열량	623Kcal	633Kcal	611Kcal	623Kcal	635Kcal
	C (6,500원)	<b>소시지오므라이스</b>	<b>미나리제육볶음</b>	<b>카레돈까스</b>	<b>떡배기순두부찌개</b>	<b>삼선짬뽕</b>
		유부장국 함박스테이크 피클 * 할라피뇨 포기김치 요구르트	냉국사발 통두부튀김 양배추쌈 * 두부쌈장 포기김치 쌀밥	꼬치어묵국 진미채쫄면 단무지 & 락교 포기김치 추가밥	떡갈비구이 * 부추토핑 모듬전(김치, 부추, 감자) 숙주나물 포기김치 쌀밥	왕만두찜 치킨까스유린기 짜사이볶음 포기김치 추가밥
	열량	1212Kcal	1103Kcal	1203Kcal	1211Kcal	1200Kcal
	plus	그린샐러드	그린샐러드	그린샐러드	그린샐러드	그린샐러드
저녁	A (4,500원)	<b>닭개장</b>	<b>짜장소스</b>	<b>떡만두국</b>	<b>고등어시래기조림</b>	운영없음.
		산적데리조림 청포묵참나물우침 마늘종볶음 깍두기 쌀밥	계란국 모듬간pong강정 단무지 맛김치 쌀밥 / 요구르트	스모크행전 무조림 건파래자반 맛김치 쌀밥	시금치된장국 잡채 간장고추치 맛김치 쌀밥	
	열량	1023Kcal	1023Kcal	965Kcal	998Kcal	
	B (6,500원)	<b>참치마요텐더스파게티포케</b>	<b>소시지두부스틱단호박펜네포케</b>	<b>파인떡갈비두부우침푸실리포케</b>	<b>돈까스버섯오렌지파스타포케</b>	
	열량	623Kcal	633Kcal	611Kcal	623Kcal	
상시	라면	<b>라면 + 계란 + 토핑+ 밥 &amp; 김치</b>	<b>라면 + 계란 + 토핑+ 밥 &amp; 김치</b>	<b>라면 + 계란 + 토핑+ 밥 &amp; 김치</b>	<b>라면 + 계란 + 토핑+ 밥 &amp; 김치</b>	<b>라면 + 계란 + 토핑+ 밥 &amp; 김치</b>

\* 상기메뉴는 식자재 수급에 따라 변경 될 수 있습니다.  
\* 저희 식당은 고객들이 남긴 음식을 절대로 재사용하지 않습니다.  
\* 원산지 표시는 일일메뉴에 게시합니다.