

(주) 한울F&S 한국보건복지인재원

주간식단표

식당운영시간
조식 미운영
중식 11:30~13:30
석식 17:30~19:00

구 분		3월 14일	3월 15일	3월 16일	3월 17일	3월 18일
		월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
조 식		<div>코로나바이러스 감염증-19의 여파로</div> <div>조식을 한시적으로 미운영합니다.</div> <div>*구내식당 이용에 혼란이 없도록 참고 부탁드립니다.</div>				
힐링존						
중 식	한 식	맑은미역국 잡곡밥/현미밥 백순대두루치기 매콤사각어묵볶음 얼갈이양파생채 깍두기	콩나물국 잡곡밥/현미밥 짜장불고기 유부겨자채무침 오이지장아찌 배추김치	청국장찌개 잡곡밥/현미밥 오징어초무침 부추전*양념간장 치커리겉절이 배추김치	얼갈이된장국 잡곡밥/현미밥 돈사태김치찜 청포묵김범벅 파채콩나물무침 깍두기	단일코너 일품DAY 얼큰 육개장 잡곡밥/현미밥 두부돈민찌지집 한식잡채 미역오이초무침 깍두기
		892 kcal	886 kcal	904kcal	897 kcal	
	일 품	~ 양식 DAY ~	1월 베스트 메뉴	~ 분식 DAY ~	~ 누들 DAY ~	
		추가쌀밥/미소장국 돈까스*핫데미그라스 가쓰오볶음우동 오복지무침 배추김치	파송송계란국 가지마파두부덮밥 간풍기데리강정 푸실리머스타드샐러드 배추김치	어묵탕 전주비빔볶음밥 미트볼감자조림 무비트초절임 배추김치	잔치국수 김가루밥 반반손만두*양념간장 그린샐러드*사우전D 깍두기	
	kcal	881 kcal	919 kcal	907 kcal	912 kcal	908 kcal
힐링존		셀프비빔	마테차	셀프비빔	수정과	누룽지탕
석 식		우거지된장국 잡곡밥 닭볶음탕 새송이호박볶음 곤약콩조림 배추김치	순두부찌개 잡곡밥 참치야채볶음 옛날소세지조림 돌나물*초장 배추김치	얼큰김치국 잡곡밥 맛살계란찜 소면야채무침 양념깻잎지 깍두기	물만두국 잡곡밥 매콤 콩볼 건파래볶음 양파쌈장무침 깍두기	석식미운영 즐거운 주말 보내세요 ~ 한울F&S
		898 kcal	874 kcal	881 kcal	863 kcal	
힐링존		메밀차	녹차	우영차	둥글레차	

* 상기식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.