

(주) 한울F&S 한국보건복지인재원

주간식단표

식당운영시간
조식 미운영
중식 11:30~13:30
석식 17:30~19:00

구 분		3월 21일	3월 22일	3월 23일	3월 24일	3월 25일
		월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
조 식		<div>코로나바이러스 감염증-19의 여파로</div> <div>조식을 한시적으로 미운영합니다.</div> <div>*구내식당 이용에 혼란이 없도록 참고 부탁드립니다.</div>				
힐링존						
중 식	한 식	미역국 잡곡밥/현미밥 간장찜닭 분홍소세지케찹조림 양파된장무침 깍두기	감자수제비국 잡곡밥/현미밥 청어무조림 두부툇무침 돌나물*초장 배추김치	시금치된장국 건나물영양밥*양념장 떡갈비닌자완스 파래김*양념간장 상추겉절이 배추김치	순두부찌개 잡곡밥/현미밥 제육콩나물볶음 우엉채조림 양념깻잎지 깍두기	단일코너 일품DAY 잡곡밥/현미밥 닭곰탕*당면사리 맛살전*양념간장 도토리묵야채무침 미역줄기팽이볶음 깍두기
		kcal	918 kcal	901 kcal	894kcal	
	일 품	~ 누들 DAY ~	세종청사 인기 메뉴	~ 덮밥 DAY ~	~ 분식 DAY ~	
		후리가게밥 (은)김치말이국수 돈육칠리강정 새콤해초무침 깍두기	유부장국 불고기생채비빔밥 고구마떡맛탕 천사채오이무침 배추김치	콩나물국 햄하이라이스덮밥 사모사/춘권튀김*케찹 단무지부추무침 배추김치	김가루밥/우동국물 오징어까스*타르타르소스 국물떡볶이 적채오리엔탈소스무침 깍두기	
	kcal	911 kcal	928 kcal	905 kcal	921 kcal	904 kcal
힐링존		셀프비빔코너	식혜	셀프비빔코너	보리차	누룽지탕
석 식		북어채해장국 잡곡밥 제육김치볶음 연근물엿조림 치커리발사믹무침 깍두기	얼큰김치국 잡곡밥 파인애플함박스테이크조림 그린빈스굴소스볶음 숙주나물무침 깍두기	근대된장국 잡곡밥 모듬장조림 어묵야채볶음 배추양파생채 깍두기	비지찌개 잡곡밥 돈채피망볶음 간장감자조림 오복지장아찌 배추김치	석식미운영 즐거운 주말 보내세요 ~ 
	kcal	886 kcal	912 kcal	875 kcal	894 kcal	
힐링존		레몬차	결명자차	우영차	녹차	



* 상기식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.