

3월 5주 주간식단표

[메뉴는 식재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.]
[음식점 대상품목의 원산지표시는 일일식단표를 확인하시기 바랍니다.]

구분		월 (3/28)	화 (3/29)	수 (3/30)	목 (3/31)	금 (4/1)
중식	A코너 4,000원	탄두리볶음	산적채소조림	#요즘은 이런食# 시래기무밥 * 양념장	냉이된장찌개	닭가슴살숙주볶음
		흑미밥 맑은콩나물국 미역줄기볶음 참나물유자청무침 무맛김치	차조밥 사골떡국 매콤어묵볶음 게맛살숙주겨자채 깍두기	김치찌개 두부양념조림 파래김구이 마늘쫀절임 무맛김치	보리밥 버섯잡채 연두부 * 양념장 청경채겉절이 무맛김치	수수밥 얼큰배춧국 감자채볶음 세발나물무침 무맛김치
		현미밥	현미밥	현미밥	현미밥	현미밥
	kcal	716 kcal	871 kcal	760 kcal	720 kcal	735 kcal
	B코너 6,000원	등심돈가스 * 데미S	중화제육면	돈육장조림비빔밥	불닭마요덮밥	#B코너 선호도조사 2위# 비빔막국수 & 바삭불고기
		쌀밥 (소) 옥수수크림수프 국물떡볶이 블루베리무피클 무맛김치	쌀밥(소) 유부장국 크림탕수육 짜사이무침 무맛김치	팽이버섯된장국 쫄면채소무침 맑은오이지무침 무맛김치	우동국 수제고구마튀김 치자단무지 무맛김치 그린샐러드& 오렌지D	쌀밥 사골파국 채소스틱 * 쌈장 포기김치
		그린샐러드 & 키위D		매실차	살구주스	
kcal	915 kcal	1018 kcal	939 kcal	982 kcal	1009 kcal	
석식 4,000원	완자간장조림	두부숙회 & 김치볶음	짜장덮밥	궁중떡볶이		
	쌀밥 감자양파국 청포묵김무침 돌나물 * 초장 무맛김치	쌀밥 다시마무채국 연근조림 얼갈이겉절이	계란파국 교자만두강정 치자단무지 무맛김치 요구르트	쌀밥 미역국 콩나물무침 풀무원김 무맛김치		
kcal	705 kcal	837 kcal	892 kcal	711 kcal		
<식당 운영시간> 중식 - 11:30 ~ 13:30 / 석식 - 17:30 ~ 19:00						