

3월 5주 주간식단표

[메뉴는 식재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.]
 [음식점 대상품목의 원산지표시는 일일식단표를 확인하시기 바랍니다.]

구분	월 (3/28)	화 (3/29)	수 (3/30)	목 (3/31)	금 (4/1)	
중식	A코너 4,000원	탄두리볶음	산적채소조림	#요즘은 이런食# 시래기무밥 * 양념장	냉이된장찌개	닭가슴살숙주볶음
		흑미밥	차조밥	김치찌개	보리밥	수수밥
		맑은콩나물국	사골떡국	두부양념조림	버섯잡채	얼큰배춧국
		미역줄기볶음	매콤어묵볶음	파래김구이	연두부 * 양념장	감자채볶음
		참나물유자청무침	게맛살숙주겨자채	마늘쫀절임	청경채겉절이	세발나물무침
	무맛김치	깍두기	무맛김치	무맛김치	무맛김치	
	현미밥	현미밥	현미밥	현미밥	현미밥	
	kcal	716 kcal	871 kcal	760 kcal	720 kcal	735 kcal
	B코너 6,000원	등심돈까스 * 데이스	중화제육면	돈육장조림비빔밥	불닭마요덮밥	#B코너 선호도조사 2위# 비빔막국수 & 바삭불고기
		쌀밥 (소)	쌀밥(소)	팬이버섯된장국	우동국	쌀밥
옥수수크림수프		유부장국	쫄면채소무침	수제고구마튀김	사골파국	
국물떡볶이		크림탕수육	맑은오이지무침	치자단무지	채소스틱 * 쌈장	
블루베리무피클	짜사이무침	무맛김치	무맛김치	포기김치		
무맛김치	무맛김치		그린샐러드& 오렌지D			
그린샐러드 & 키위D		매실차	살구주스			
kcal	915 kcal	1018 kcal	939 kcal	982 kcal	1009 kcal	
석식 4,000원	완자간장조림	두부숙회 & 김치볶음	짜장덮밥	궁중떡볶이	 Pulmuone 풀무원푸드앤컬처	
	쌀밥	쌀밥	계란파국	쌀밥		
	감자양파국	다시마무채국	교자만두강정	미역국		
청포묵김무침	연근조림	치자단무지	콩나물무침	풀무원김		
돌나물 * 초장	얼갈이겉절이	무맛김치	무맛김치	무맛김치		
무맛김치		요구르트				
kcal	705 kcal	837 kcal	892 kcal	711 kcal		
<식당 운영시간>						
중식 - 11:30 ~ 13:30 / 석식 - 17:30 ~ 19:00						