

# 주간식단표

(주) 한울F&S 한국보건복지인재원

식당운영시간  
조식 미운영  
중식 11:30~13:30  
석식 17:30~19:00

구 분		3월 28일 월요일	3월 29일 화요일	3월 30일 수요일	3월 31일 목요일	4월 1일 금요일
조 식		<div>코로나바이러스 감염증-19의 여파로</div> <div>조식을 한시적으로 미운영합니다.</div> <div>*구내식당 이용에 혼란이 없도록 참고 부탁드립니다.</div>				
힐링존						
중 식	한 식	우거지원장국 잡곡밥/현미밥 오삼불고기 미나리탕평채 찐양배추*쌈장 깍두기	온도토리묵국 잡곡밥/현미밥 춘천닭갈비 쥐어채물엿조림 치커리오리엔탈무침 배추김치	콩나물국 잡곡밥/현미밥 돈채피망볶음 간장감자조림 오복지장아찌 배추김치	만두국 콩나물표고밥*양념간장 소떡소떡 쌈다시마*초장 얼갈이겉절이 깍두기	단일코너 일품DAY  유부장국 비빔참치마요 미니핫도그*케첩 마카로니후르츠샐러드 무비트초절임 배추김치
		901 kcal	897 kcal	884 kcal	889 kcal	
	식 일 품	~ 누들 DAY ~	~ 양식 DAY ~	~ 덮밥 DAY ~	~ 분식 DAY ~	
		부추계란국 잡채볶음밥*짜장소스 맛살해파리냉채 알새우칩*케첩 깍두기	장칼국수 추가쌀밥 모듬튀김칠리강정 적채양배추피클 배추김치	맑은장국 김밥볶음밥 찐순대*후추소금 누들떡볶이 깍두기	크림스프 치킨까스*브라운소스 토마토스파게티 그린샐러드*머스타드D 깍두기	
	kcal	912 kcal	914 kcal	926 kcal	919 kcal	904 kcal
힐링존		셀프비빔코너	녹차	셀프비빔코너	결명자차	누룽지탕
석 식		맑은무채국 돈육묵은지덮밥 동그랑땡야채볶음 고사리나물 반달단무지무침 배추김치	미니떡국 잡곡밥 고갈비구이 미역줄기팽이볶음 배추부추겉절이 깍두기	미역국 잡곡밥 스크램블에그 햄브로콜리볶음 마늘쫀지무침 깍두기	열무된장국 잡곡밥 간장불고기 매콤두부지짐 새콤무생채 배추김치	석식미운영 즐거운 주말 보내세요 ~
	kcal	904 kcal	894 kcal	879 kcal	897 kcal	
힐링존		보리차	석류주스	마테차	옥수수차	

한울F&S

\* 상기식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.