

# 주간식단표

식당운영시간  
조식 미운영  
중식 11:30~13:30  
석식 17:30~19:00

구분	4월 11일 월요일	4월 12일 화요일	4월 13일 수요일	4월 14일 목요일	4월 15일 금요일	
조식	<b>코로나바이러스 감염증-19의 여파로</b> <b>조식을 한시적으로 미운영합니다.</b> *구내식당 이용에 혼란이 없도록 참고 부탁드립니다.					
힐링존	★★ 3월 베스트 메뉴 ★★					
중식	한식	어묵국 잡곡밥/현미밥 <b>돈사태떡찜</b> 건파래볶음 양념깻잎지 깍두기	비지찌개 잡곡밥/현미밥 <b>오징어초무침</b> 부추전*양념간장 참나물겉절이 배추김치	콩나물국 잡곡밥/현미밥 <b>순살안동찜닭</b> 도토리묵야채무침 양념마늘종지 깍두기	시금치된장국 잡곡밥/현미밥 <b>순대야채볶음</b> 버섯잡채 돌나물*초장 배추김치	행정타운 구내식당 의무휴일에 의해 식당 운영이 없습니다. 양해 부탁드립니다.  감사합니다.
	kcal	898 kcal	909 kcal	894 kcal	911 kcal	
석식	일품	~ 양식 DAY ~ 쌀밥 / 계란국 <b>돈까스칠리강정</b> 간장비빔국수 반달단무지 배추김치	~ 분식 DAY ~ 가쓰오장국 야채볶음밥 <b>떡갈비청양마요</b> 국물떡볶이 깍두기	~ 누들 DAY ~ 추가 쌀밥 <b>김치어묵우동</b> 비엔나브로콜리볶음 새콤해초무침 깍두기	~ 덮밥 DAY ~ 맑은무채국 <b>마파두부덮밥</b> 양장피겨자냉채 짜사이무침 배추김치	
	kcal	881 kcal	915 kcal	921 kcal	902 kcal	
힐링존	셀프비빔코너	옥수수차	셀프비빔코너	포도주스	누룽지탕	
석식	석식	미역국 잡곡밥 <b>불닭볶음탕</b> 우엉채볶음 숙주나물무침 배추김치	근대된장국 잡곡밥 <b>생선가스*타르타르소스</b> 쫄면야채무침 검은콩자반 깍두기	수제비국 잡곡밥 <b>고추참치볶음</b> 파래김*양념간장 적채오리엔탈소스무침 깍두기	호박채찌개 잡곡밥 <b>콩나물불고기</b> 미역줄기팽이볶음 상추겉절이 배추김치	석식미운영 즐거운 주말 보내세요 ~  
	kcal	885 kcal	893 kcal	866 kcal	874 kcal	
힐링존	녹차	보리차	동글레차	우영차		

\* 상기식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.