

# 주간식단표

식당운영시간  
조식 미운영  
중식 11:30~13:30  
석식 17:30~19:00

구 분		4월 11일 월요일	4월 12일 화요일	4월 13일 수요일	4월 14일 목요일	4월 15일 금요일
조 식		코로나바이러스 감염증-19의 여파로 조식을 한시적으로 미운영합니다. *구내식당 이용에 혼란이 없도록 참고 부탁드립니다.				
힐링존		★★ 3월 베스트 메뉴 ★★				
중 식	한 식	어묵국 잡곡밥/현미밥 돈사태떡찜 건파래볶음 양념깻잎지 깍두기	비지찌개 잡곡밥/현미밥 오징어초무침 부추전*양념간장 참나물겉절이 배추김치	콩나물국 잡곡밥/현미밥 순살안동찜닭 도토리묵야채무침 양념마늘쫄지 깍두기	시금치된장국 잡곡밥/현미밥 순대야채볶음 버섯잡채 돌나물*초장 배추김치	행정타운 구내식당 의무휴일에 의해 식당 운영이 없습니다. 양해 부탁드립니다.  감사합니다.
		kcal	898 kcal	909 kcal	894 kcal	
	일 품	~ 양식 DAY ~	~ 분식 DAY ~	~ 누들 DAY ~	~ 덮밥 DAY ~	
		쌀밥 / 계란국 돈까스칠리강정 간장비빔국수 반달단무지 배추김치	가쓰오장국 야채볶음밥 떡갈비청양마요 국물떡볶이 깍두기	추가 쌀밥 김치어묵우동 비엔나브로콜리볶음 새콤해초무침 깍두기	맑은무채국 마파두부덮밥 양장피겨자냉채 짜사이무침 배추김치	
	kcal	881 kcal	915 kcal	921 kcal	902 kcal	
힐링존		셀프비빔코너	옥수수차	셀프비빔코너	포도주스	누룽지탕
석 식		미역국 잡곡밥 불닭볶음탕 우엉채볶음 숙주나물무침 배추김치	근대된장국 잡곡밥 생선까스*타르타르소스 쫄면야채무침 검은콩자반 깍두기	수제비국 잡곡밥 고추참치볶음 파래김*양념간장 적채오리엔탈소스무침 깍두기	호박채찌개 잡곡밥 콩나물불고기 미역줄기팽이볶음 상추겉절이 배추김치	석식미운영 즐거운 주말 보내세요 ~  한울F&S
	kcal	885 kcal	893 kcal	866 kcal	874 kcal	
힐링존		녹차	보리차	동글레차	우영차	

\* 상기식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.