

주간식단표

(주) 한울F&S 한국보건복지인재원

식당운영시간
조식 미운영
중식 11:30~13:30
석식 17:30~19:00

구 분		4월 18일 월요일	4월 19일 화요일	4월 20일 수요일	4월 21일 목요일	4월 22일 금요일
조 식		코로나바이러스 감염증-19의 여파로 조식을 한시적으로 미운영 합니다.				
힐링존		*구내식당 이용에 혼란이 없도록 참고 부탁드립니다.				
중 식	한 식	미역국 잡곡밥/현미밥 제육김치볶음 두부양념지짐 상추겉절이 깍두기	콩나물국 시래기무밥*부추양념장 붕어묵파리볶음 구운파래김*간장 매콤실곤약무침 배추김치	아욱된장국 잡곡밥/현미밥 닭가슴살야채무침 감자채카레볶음 오이오복지무침 배추김치	순두부찌개 잡곡밥/현미밥 돈채굴소스볶음 연근땅콩조림 얼갈이생채무침 깍두기	단일코너 일품DAY 모듬부대찌개*라면사리 잡곡밥/현미밥 동그랑땡전*양념간장 돈민찌그린빈스볶음 콘솔로우 깍두기
		889 kcal	895 kcal	874 kcal	887 kcal	
	일 품	~ 누들 DAY ~	★★ 3월 베스트 메뉴 ★★	~ 덮밥 DAY ~	~ 양식 DAY ~	
		김가루밥 잔치국수 야채고로케*케첩 그린샐러드*오리엔탈D 배추김치	맑은어묵탕 전주비빔볶음밥 미트볼감자조림 무비트초절임 배추김치	부추계란국 유니짜장덮밥 군만두*양념간장 반달단무지 배추김치	쌀밥/유부장국 함박파인애플구이 까르보나라파스타 양배추적채피클 깍두기	
	kcal	913 kcal	921 kcal	924 kcal	931 kcal	925 kcal
힐링존		셀프비빔	식혜	셀프비빔	메밀차	누룽지탕
석 식		우거지된장국 잡곡밥 모듬장조림 유부겨자채무침 양념깻잎지 깍두기	도토리묵국 잡곡밥 고추장제육두루치기 호박햄볶음 콩나물무침 깍두기	미역국 잡곡밥 야채계란찜 숙주볶음라멘 마늘쫀지무침 깍두기	청국장찌개 잡곡밥 고등어무조림 쥐어채물엿볶음 참나물겉절이 배추김치	석식미운영 즐거운 주말 보내세요 ~ 한울F&S
		859 kcal	847 kcal	852 kcal	841 kcal	
힐링존		마테차	결명자차	석류주스	옥수수차	



* 상기식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.