

# 주간식단표

식당운영시간  
 조식 미운영  
 중식 11:30~13:30  
 석식 17:30~19:00

구분		7월 4일	7월 5일	7월 6일	7월 7일	7월 8일
		월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
조식		코로나바이러스 감염증-19의 여파로 조식을 한시적으로 미운영합니다. *구내식당 이용에 혼란이 없도록 참고 부탁드립니다.				
힐링존						
중식	한식	콩나물국 잡곡밥/현미밥 짜장불고기 달달쥐어채볶음 상추양파생채 깍두기	들기름미역국 잡곡밥/현미밥 순대야채두루치기 우엉해바라기씨조림 숙주미나리나물 배추김치	시래기된장국 잡곡밥/현미밥 오징어떡볶음 간장두부지짐 무말랭이무침 배추김치	비지찌개 잡곡밥/현미밥 순살안동찜닭 모듬겨자냉채 열갈이열무겉절이 깍두기	단일코너 일품DAY  유부장국 비빔참치마요 고구마감자떡맛탕 미역오이초무침 펜네올리브샐러드 깍두기
	kcal	874 kcal	865 kcal	881 kcal	879 kcal	
석식	일품	~ 양식 DAY ~	★★ 이색 메뉴 ★★	★★ 세종청사 메뉴 ★★	~ 덮밥 DAY ~	
		추가 쌀밥/팽이장국 치킨까스*브라운소스 쫄면야채무침 콘슬로우 깍두기	계란부추탕 만두속볶음밥 김치피자탕수육 적채양배추피클 깍두기	추가 쌀밥 열무물냉면 춘권사모사데리강정 그린샐러드*사우전D 깍두기	청양어묵국 버섯하이라이스덮밥 소떡소떡 간장양파고추지 배추김치	
kcal	881 kcal	913 kcal	905 kcal	898 kcal	904 kcal	
힐링존		셀프비빔코너	수정과	셀프비빔코너	결명자차	누룽지탕
석식	한식	맑은무채국 잡곡밥 닭다리살김치볶음 도토리묵야채무침 양념마늘쫄지 깍두기	순두부찌개 잡곡밥 고갈비구이 그린빈스팸볶음 깻잎지무침 깍두기	얼큰수제비 잡곡밥 토마토달걀볶음 간장감자조림 해초양파무침 배추김치	근대된장국 잡곡밥 청경채제육두루치기 미역줄기팽이볶음 찐양배추쌈*쌈장 깍두기	석식미운영 즐거운 주말 보내세요 ~  
	kcal	871 kcal	878 kcal	863 kcal	876 kcal	
힐링존		감잎차	우영차	메밀차	등글레차	

\* 상기식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.