

7월 4주 주간식단표

[메뉴는 식재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.]
 [음식점 대상품목의 원산지표시는 일일식단표를 확인하시기 바랍니다.]

구분	월 (7/25)	화 (7/26)	수 (7/27)	목 (7/28)	금 (7/29)	
개 식	A코너 4,000원	고추장불고기	중복DAY 닭곰탕	콩나물밥 & 양념장	하이라이스	닭가슴살숙주볶음
		기장밥 맑은콩나물국 미니새송이버섯볶음 마늘종장아찌 무맛김치	현미밥 옛날소시지전&케첩 명엽채볶음 부추무침 깍두기	시금치된장국 미트볼조림 파래김구이 검은깨무나물 무맛김치	계란파국 춘권튀김 * 칠리s 양배추샐러드 치자단무지 무맛김치	차조밥 맑은배춧국 게맛살마늘종볶음 무말랭이무침 맛김치
		50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥
	kcal	798 kcal	685 kcal	701 kcal	865 kcal	676 kcal
	B코너 6,000원	햄김치콘마요덮밥	중복DAY 장각삼계탕	계절식 비빔메밀국수	뚝배기 돈육김치찌개	나물비빔밥
		유부국 계란프라이 짜장떡볶이 브로콜리숙회 * 초장 깍두기	쌀밥 김치전 * 초간장 도토리묵무침 오이고추양파무침 깍두기	후리가케밥 냉면육수 김치메밀전병 꽃맛살샐러드 무맛김치	쌀밥 연양식불고기&파채 숙주나물 깍두기	뚝배기 두부된장찌개 계란프라이 청포묵김무침 맑은오이지무침 무맛김치
		그린샐러드& 드레싱 2종			식혜	복분자차
	kcal	990 kcal	943 kcal	785 kcal	875 kcal	695 kcal
	석식 4,000원	파채갈비산적조림	참치김치볶음	깍두기볶음밥	NEW 돈육굴소스볶음	 Pulmuone 풀무원푸드앤컬처
		쌀밥 얼갈이된장국 게맛살숙주나물 대두콩자반 무맛김치	쌀밥 물만두국 온두부찜 돈나물 * 초고추장 깍두기	유부우동국물 브로콜리계란찜 소떡소떡볶음 무맛김치	쌀밥 다시마무채국 양배추쌈 * 쌈장 오이지무침 무맛김치	
kcal	825 kcal	714 kcal	722 kcal	769 kcal		
<식당 운영시간> 중식 - 11:30 ~ 13:30 / 석식 - 17:30 ~ 19:00						