

(주) 한울F&S 한국보건복지인재원

주간식단표

식당운영시간
조식 07:30~08:30
중식 11:30~13:30
석식 17:30~19:00

구 분		7월 25일	7월 26일	7월 27일	7월 28일	7월 29일
		월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
조 식		코로나바이러스 감염증-19의 여파로 조식을 한시적으로 미운영 합니다.				
힐링존		*국내식당 이용에 호라이 언드로 참고 부탁드립니다.				
kcal						
중 식	한 식	시금치된장국 잡곡밥/현미밥 바베큐폭찹 실곤약야채무침 오이지장아찌 배추김치	청국장찌개 콩나물버섯밥*부추양념장 볼어묵미트볼조림 구운파래김 얼갈이열무겉절이 깍두기	★★ 이색 신메뉴 ★★ 순두부백탕 잡곡밥/현미밥 오징어순대두루치기 미역줄기팽이볶음 양념깻잎지 깍두기	들기름미역국 잡곡밥/현미밥 고등어무조림 두부툇무침 알마늘마늘쫀지 배추김치	★★ 계절별미 메뉴 ★★ 잡곡밥/현미밥 한그릇도토리묵사발 동그랑땡닌자완스 멕시코샐러드 모듬야채겉절이 깍두기
		892 kcal	883 kcal	890 kcal	877 kcal	
	일 품	~ 덮밥 DAY ~	★★ 증복 특별 메뉴 ★★	~ 양식 DAY ~	~ 분식 DAY ~	
		파송송계란국 마파두부덮밥 미니핫도그*케찹 푸실리후르츠샐러드 깍두기	후리가게밥 초계냉국수 후랑크새송이볶음 얼갈이열무겉절이 깍두기	추가 쌀밥/가쓰오장국 함박스테이크*데미그라소스 로제파스타 그린샐러드*오리엔탈D 깍두기	얼갈이된장국 참치야채볶음밥 라면누들떡볶이 단무지부추무침 배추김치	
kcal		922 kcal	919 kcal	927 kcal	918 kcal	896 kcal
힐링존		셀프비빔코너	포도쥬스	셀프비빔코너	옥수수차	누룽지탕
석 식	석 식	쇠고기해장국 잡곡밥 까스치킨소스강정 유부겨자냉채 검은콩자반 깍두기	맑은미역국 잡곡밥 고추장돈볼고기 청포묵김가루무침 무말랭이무침 배추김치	비지찌개 잡곡밥 고추잡채 꽃빵튀김*연유소스 숙주나물무침 배추김치	콩나물국 잡곡밥 순살안동찜닭 매콤어묵볶음 간장양파고추지 깍두기	석식미운영 즐거운 주말 보내세요 ~ 한울F&S
		872 kcal	864 kcal	881 kcal	887 kcal	
힐링존		메밀차	결명자차	우영차	자스민차	

* 상기식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.