

(주) 한울F&S 한국보건복지인재원

주간식단표

식당운영시간
조식 07:30~08:30
중식 11:30~13:30
석식 17:30~19:00

구 분		8월 1일	8월 2일	8월 3일	8월 4일	8월 5일
		월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
조 식		<월요일 조식 운영 없음>	사골떡국 백미밥 미트볼데리야끼조림 잔멸치볶음 깍두기	시금치된장국 백미밥 춘천닭갈비 구운파래김*양념간장 배추김치	모듬어묵탕 백미밥 후랑크야채볶음 간장감자조림 깍두기	호박채찌개 백미밥 간장제육두루치기 청포묵김기루무침 깍두기
	힐링존		시리얼&우유	누룽지탕	시리얼&우유	누룽지탕
	kcal		869 kcal	864 kcal	870 kcal	873 kcal
중 식	한 식	콩나물국 잡곡밥/현미밥 숯불향불고기 청양두부조림 편양배추쌈*쌈장 배추김치	한그릇 닭개장 잡곡밥/현미밥 붕어묵파리볶음 건파래자반 적채오리엔탈소스무침 깍두기	맑은미역국 잡곡밥/현미밥 백순대깻잎볶음 매콤줘어채조림 오복지장아찌 배추김치	우거지된장국 잡곡밥/현미밥 닭살야채초무침 부추전*양념간장 숙주나물무침 깍두기	단일코너 일품DAY 잡곡밥/현미밥 모듬부대찌개*라면사리 야채계란찜 콘솔로우 미역오이초무침 깍두기
		886 kcal	897 kcal	882 kcal	890 kcal	
	일 품	~ 양식 DAY ~	~ 분식 DAY ~	★★ 계절별미 메뉴 ★★	~ 덮밥 DAY ~	
		추가 쌀밥 / 팥이장국 치킨까스*브라운소스 쫄면야채무침 마카로니머스타드샐러드 깍두기	어묵김치국 굴소스야채볶음밥 짜장떡볶이 그린샐러드*사우전D 깍두기	추가 쌀밥 (냉)김치말이국수 교자만두탕수*탕수소스 얼갈이양파생채 깍두기	우거지된장국 햄하이라이스덮밥 춘권칠리강정 천사채샐러드 깍두기	
		928 kcal	919 kcal	916 kcal	921 kcal	
	kcal	928 kcal	919 kcal	916 kcal	921 kcal	894 kcal
힐링존		셀프비빔코너	포도쥬스	셀프비빔코너	결명자차	누룽지탕
석 식		청국장찌개 잡곡밥 닭가슴살간장조림 미역줄기팽이볶음 마늘쫄지무침 깍두기	얼갈이된장국 잡곡밥 제육묵은지두루치기 도토리묵*양념간장 콩나물무침 깍두기	순두부찌개 잡곡밥 야채참치볶음 연근물엿조림 양념깻잎지 배추김치	계란파국 잡곡밥 매운오징어볶음 새송이부추조림 무생채무침 배추김치	석식미운영 즐거운 주말 보내세요 ~ 한울F&S
	kcal	874 kcal	870 kcal	865 kcal	876 kcal	
	힐링존	녹차	감잎차	옥수수차	보리차	

* 상기식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.