

(주) 한울F&S 한국보건복지인재원

주간식단표

식당운영시간
조식 07:30~08:30
중식 11:30~13:30
석식 17:30~19:00

구 분		8월 8일 월요일	8월 9일 화요일	8월 10일 수요일	8월 11일 목요일	8월 12일 금요일
조 식		<월요일 조식 운영 없음>	시금치된장국 백미밥 돈육불고기 청포묵김가루무침 깍두기	돈육김치찌개 백미밥 스크램블에그 매콤취어채조림 깍두기	맑은순두부국 백미밥 오징어야채볶음 감자채볶음 깍두기	행정타운 구내식당 의무휴일에 의해 식당 운영이 없습니다. 양해 부탁드립니다. 감사합니다. ※ 후생관 구내식당 및 편의점 정상 운영
힐링존			누룽지탕	씨리얼*우유	누룽지탕	
kcal			827kcal	844kcal	810kcal	
중 식	한 식	육개장 잡곡밥/현미밥 잡채 도토리묵*양념장 해초샐러드 배추김치	근대된장국 잡곡밥/현미밥 고등어조림 후랑크소시지떡볶음 깍잎지 배추김치	사골미역국 잡곡밥/현미밥 닭갈비 연근조림 얼갈이겉절이 깍두기	어묵국 잡곡밥/현미밥 모듬장조림 브로콜리볶음 숙주무침 배추김치	
		897 kcal	887 kcal	890 kcal	878 kcal	
	일 품	~ 덮밥 DAY ~	★★ 세종청사 인기 메뉴 ★★	~ 양식 DAY ~	~ 분식 DAY ~	
		파송송계란국 카레라이스 탕수육*후르츠소스 짜차이무침 배추김치	후리가게밥 베트남쌀국수 사모사튀김 단무지무침 깍두기	쌀밥/크림스프 돈까스 푸실리스파게티 그린샐러드*오리엔탈드리생 깍두기	유부된장국 참치야채볶음밥 누들떡볶이 콘슬로우 배추김치	
kcal		920 kcal	899 kcal	927 kcal	898 kcal	
힐링존		셀프비빔코너	매실차	셀프비빔코너	결명자차	
석 식		시래기된장국 잡곡밥 순대야채볶음 사각어묵볶음 마늘종무침 깍두기	콩나물국 잡곡밥 함박스테이크 새송이버섯볶음 무생채 배추김치	수제비김치국 잡곡밥 돈육굴소스볶음 고구마맛탕 오이지무침 깍두기	닭개장 잡곡밥 미트볼조림 실곤약무침 구운김*양념장 깍두기	
kcal		863 kcal	858 kcal	884 kcal	858 kcal	
힐링존		메밀차	결명자차	우영차	자스민차	

* 상기식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.