

# 주간식단표

식당운영시간  
조식 07:30~08:30  
중식 11:30~13:30  
석식 17:30~19:00

구 분		8월 15일 월요일	8월 16일 화요일	8월 17일 수요일	8월 18일 목요일	8월 19일 금요일
조 식		<div>광복절 휴무 식당 운영이 없습니다.</div> <div>감사합니다.</div> 	사골떡국 백미밥 감자조림 무생채 배추김치	시금치된장국 백미밥 오징어볶음 연근조림 깍두기	북어해장국 백미밥 옛날소시지전 숙주무침 깍두기	고추장찌개 백미밥 새송이버섯볶음 건파래자반 배추김치
힐링존			씨리얼*우유	누룽지탕	씨리얼*우유	누룽지탕
kcal			869kcal	840kcal	832kcal	827kcal
중 식	한 식		★★ 계절(말복) 메뉴 ★★ 닭곰탕 잡곡밥/현미밥 두부조림 멸치볶음 콩나물무침 깍두기	조랑떡미역국 잡곡밥/현미밥 돈육고추장볶음 부추깻잎전*양념장 오이지무침 배추김치	청국장 잡곡밥/현미밥 순대야채볶음 우영채조림 열무겉절이 깍두기	~ 단일코너 일품 DAY ~  맑은순두부국 콩나물버섯밥*양념장 고기산적야채조림 마카로니샐러드 열갈이겉절이 깍두기
			877 kcal	891 kcal	869 kcal	
	식 일 품		해물짬뽕 추가쌀밥 만두튀김*초간장 단무지무침 배추김치	팽이버섯된장국 베이컨김치볶음밥 미트볼어묵조림 그린샐러드*발사믹D 깍두기	★★ 7월 베스트 메뉴 ★★ 가쓰오장국 버섯하이라이스덮밥 소떡소떡 간장양파고추지 배추김치	
			896 kcal	873 kcal	876 kcal	897 kcal
kcal			896 kcal	873 kcal	876 kcal	897 kcal
힐링존			옥수수차	셀프비빔코너	결명자차	누룽지탕
석 식			열무된장국 잡곡밥 굴소스제육볶음 해초샐러드 짜사이무침 배추김치	수제비김치국 잡곡밥 닭살야채볶음 사각어묵볶음 다시마쌈*초장 깍두기	유부된장국 잡곡밥 생선까스*타르타르D 천사채샐러드 오복지무침 배추김치	석식미운영 즐거운 주말 보내세요 ~  한울F&S
kcal			868 kcal	880 kcal	877 kcal	
힐링존			결명자차	우영차	자스민차	

\* 상기식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.