

(주) 한울F&S 한국보건복지인재원

# 주간식단표

식당운영시간  
 조식 07:30~08:30  
 중식 11:30~13:30  
 석식 17:30~19:00

구분	8월 15일 월요일	8월 16일 화요일	8월 17일 수요일	8월 18일 목요일	8월 19일 금요일
조식	<p><b>광복절 휴무</b> 식당 운영이 없습니다.</p> <p>감사합니다.</p> 	사골떡국 백미밥 감자조림 무생채 배추김치	시금치된장국 백미밥 오징어볶음 연근조림 깍두기	북어해장국 백미밥 옛날소시지전 숙주무침 깍두기	고추장찌개 백미밥 새송이버섯볶음 건파래자반 배추김치
힐링존		씨리얼*우유	누룽지탕	씨리얼*우유	누룽지탕
kcal		869kcal	840kcal	832kcal	827kcal
중식		★★ 계절(말복) 메뉴 ★★ 닭곰탕 잡곡밥/현미밥 두부조림 멸치볶음 콩나물무침 깍두기	조랑떡미역국 잡곡밥/현미밥 돈육고추장볶음 부추깻잎전*양념장 오이지무침 배추김치	청국장 잡곡밥/현미밥 순대야채볶음 우영채조림 열무겉절이 깍두기	~ 단일코너 일품 DAY ~ 맑은순두부국 콩나물버섯밥*양념장 고기산적야채조림 마카로니샐러드 열갈이겉절이 깍두기
		kcal	877 kcal	891 kcal	869 kcal
석식	해물짬뽕 추가쌀밥 만두튀김*초간장 단무지무침 배추김치	팽이버섯된장국 베이컨김치볶음밥 미트볼어묵조림 그린샐러드*발사믹D 깍두기	★★ 7월 베스트 메뉴 ★★ 가쓰오장국 버섯하이라이스덮밥 소떡소떡 간장양파고추지 배추김치		
	kcal	896 kcal	873 kcal	876 kcal	897 kcal
힐링존	옥수수차	셀프비빔코너	결명자차	누룽지탕	
석식	열무된장국 잡곡밥 굴소스제육볶음 해초샐러드 짜사이무침 배추김치	수제비김치국 잡곡밥 닭살야채볶음 사각어묵볶음 다시마쌈*초장 깍두기	유부된장국 잡곡밥 생선까스*타르타르D 천사채샐러드 오복지무침 배추김치	석식미운영 즐거운 주말 보내세요 ~	
	kcal	868 kcal	880 kcal	877 kcal	
힐링존	결명자차	우영차	자스민차		



\* 상기식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.