

(주) 한울F&S 한국보건복지인재원

# 주간식단표

식당운영시간  
조식 07:30~08:30  
중식 11:30~13:30  
석식 17:30~19:00

구 분		8월 22일	8월 23일	8월 24일	8월 25일	8월 26일
		월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
조 식		<월요일 조식 운영 없음>	우거지된장국 백미밥 미니돈까스*케첩 오이지무침 배추김치	손만두국 백미밥 가지볶음 쥐어채무침 깍두기	된장찌개 백미밥 메추리알곤약조림 무생채 배추김치	순두부김치국 백미밥 닭살야채볶음 깻잎지 깍두기
힐링존			씨리얼*우유	누룽지탕	씨리얼*우유	누룽지탕
kcal			820kcal	833kcal	830kcal	878kcal
중 식	한 식	맑은미역국 잡곡밥/현미밥 숯불향불고기 파리고추어묵볶음 무말랭이무침 배추김치	시래기된장국 잡곡밥/현미밥 닭갈비 브로콜리*초장 건파래볶음 깍두기	돈육김치찌개 잡곡밥/현미밥 잡채 소시지케첩볶음 오복지무침 깍두기	콩나물국 잡곡밥/현미밥 고등어양념구이 청포묵김가루무침 부추겉절이 배추김치	~ 단일코너 일품 DAY ~  근대된장국 추억의도시락비빔밥 고구마맛탕 콘슬로우 얼갈이겉절이 깍두기
		883 kcal	883 kcal	890 kcal	877 kcal	
	일 품	맑은미역국 마파두부덮밥 김말이튀김 무말랭이무침 깍두기	후리가게밥 어묵우동 동그랑땡난자완스 멕시칸샐러드 배추김치	추가쌀밥/크림스프 치킨까스 토마토스파게티 적채오리엔탈소스무침 배추김치	추가쌀밥 얼큰수제비 간풍기 부추겉절이 깍두기	
		875 kcal	843 kcal	875 kcal	837 kcal	
kcal		875 kcal	843 kcal	875 kcal	837 kcal	843kcal
힐링존		셀프비빔코너	매실차	셀프비빔코너	수정과	누룽지탕
석 식		햄김치찌개 잡곡밥 오징어야채초무침 야채고로케 모듬야채겉절이 깍두기	복어국 잡곡밥 고기산적조림 숙주나물 해초샐러드 깍두기	열무된장국 카레라이스 춘권*칠리소스 떡볶이 단무지무침 배추김치	육개장 잡곡밥 야채계란찜 미역줄기볶음 참나물겉절이 깍두기	석식미운영 즐거운 주말 보내세요 ~  한울F&S
kcal		836 kcal	842 kcal	864 kcal	871 kcal	
힐링존		우영차	옥수수차	자스민차	결명자차	

\* 상기식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.