

(주) 한울F&S 한국보건복지인재원

주간식단표

식당운영시간
조식 07:30~08:30
중식 11:30~13:30
석식 17:30~19:00

구 분		8월 29일 월요일	8월 30일 화요일	8월 31일 수요일	9월 1일 목요일	9월 2일 금요일
조 식		<월요일 조식 운영 없음>	된장찌개 백미밥 닭살야채볶음 깻잎지 배추김치	햄김치국 백미밥 야채계란찜 감자조림 깍두기	미역국 백미밥 숯불향제육볶음 오복지무침 배추김치	감자탕 백미밥 새송이버섯볶음 불어묵조림 깍두기
힐링존			누룽지	씨리얼*우유	누룽지	씨리얼*우유
kcal			869kcal	853kcal	877kcal	878kcal
중 식	한 식	우거지된장국 잡곡밥/현미밥 바베큐족찹 실곤약야채무침 구이김*양념장 배추김치	콩나물국 잡곡밥/현미밥 오징어돈육불고기 쥐어채조림 얼갈이겉절이 깍두기	닭곰탕 잡곡밥/현미밥 두부조림 멸치볶음 부추겉절이 깍두기	북어해장국 잡곡밥/현미밥 백순대깻잎볶음 미역맛살볶음 무생채 배추김치	★★ 이색 신메뉴 ★★ 유부된장국 김치제육덮밥 소떡소떡 그린샐러드*키위D 숙주나물 깍두기
		883 kcal	883 kcal	890 kcal	877 kcal	
	식 일 품	우거지된장국 짜장밥 탕수육*후르츠소스 짜사이무침 깍두기	콩나물국 잡채덮밥 미니돈까스*케첩 멕시코샐러드 배추김치	팬이버섯된장국 우영채볶음밥 국물떡볶이 붕어묵튀김 배추김치	추가밥 / 가쓰오장국 함박스테이크*데미그라소스 로제파스타 적채오리엔탈발사믹무침 깍두기	
		919 kcal	919 kcal	927 kcal	918 kcal	
kcal		919 kcal	919 kcal	927 kcal	918 kcal	919kcal
힐링존		셀프비빔코너	결명자차	셀프비빔코너	등글레차	누룽지탕
석 식		돈육김치찌개 잡곡밥 찐만두*양념간장 연근조림 얼갈이겉절이 깍두기	맑은순두부국 잡곡밥 고등어조림 만두튀김 고추지무침 배추김치	근대된장국 잡곡밥 돈채피망볶음 청포묵무침 열무겉절이 깍두기	파송송계란국 잡곡밥 돈까스 브로콜리볶음 마카로니샐러드 깍두기	석식미운영 즐거운 주말 보내세요 ~ 한울F&S
kcal		919 kcal	919 kcal	927 kcal	918 kcal	
힐링존		감잎차	우영차	자스민차	옥수수차	

* 상기식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.