

# 주간식단표

(주) 한울F&S 한국보건복지인재원

식당운영시간  
 조식 07:30~08:30  
 중식 11:30~13:30  
 석식 17:30~19:00

구분	9월 5일 월요일	9월 6일 화요일	9월 7일 수요일	9월 8일 목요일	9월 9일 금요일
조식	<월요일 조식 운영 없음>	콩나물국 백미밥 돈육버섯볶음 깻잎지 깍두기	순두부김치국 백미밥 스크램블에그 소시지볶음 깍두기	맑은무채국 백미밥 생선까스*타르타르D 우영조림 깍두기	
힐링존		누룽지	씨리얼*우유	누룽지	
kcal	★★ 이색 신메뉴 ★★	830kcal	851kcal	867kcal	
한식	미역국 잡곡밥/현미밥 로제닭갈비 도토리묵*양념장 짜사이무침 배추김치	육개장 잡곡밥/현미밥 야채계란찜 파리고추어묵볶음 부추겉절이 깍두기	어묵국 잡곡밥/현미밥 고등어조림 부추깻잎전*양념장 무말랭이무침 배추김치	~ 단일코너 일품 DAY ~	
	kcal	893 kcal	887 kcal		
일품	미역국 마파두부덮밥 졸면야채무침 콘슬로우 깍두기	팽이버섯된장국 훈제오리야채볶음밥 김말이튀김 그린샐러드*유자D 배추김치	후리가케밥 김치수제비 간pong기 해초무침 깍두기	콩나물버섯밥*양념장 청국장 고기산적야채조림 마카로니샐러드 오복지무침 깍두기	
	kcal	901 kcal	919 kcal	921kcal	903 kcal
힐링존	셀프비빔코너	메밀차	셀프비빔코너	식혜	
석식	돈육김치찌개 잡곡밥 동그랑땡난자완스 감차재볶음 마늘종무침 깍두기	시래기된장국 잡곡밥 오징어볶음 청포묵무침 오이지무침 깍두기	근대된장국 하이라이스덮밥 야채고로케*케찹 천사채샐러드 배추김치	<석식 운영 없음> 즐거운 명절 보내세요~	
kcal	874 kcal	887 kcal	876kcal		
힐링존	옥수수차	둥글레차	결명자차		



\* 상기식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.