

주간식단표

(주) 한울F&S 한국보건복지인재원

식당운영시간
조식 07:30~08:30
중식 11:30~13:30
석식 17:30~19:00

구 분		9월 5일 월요일	9월 6일 화요일	9월 7일 수요일	9월 8일 목요일	9월 9일 금요일
조 식		<월요일 조식 운영 없음>	콩나물국 백미밥 돈육버섯볶음 깻잎지 깍두기	순두부김치국 백미밥 스크램블에그 소시지볶음 깍두기	맑은무채국 백미밥 생선까스*타르타르D 우영조림 깍두기	
힐링존			누룽지	씨리얼*우유	누룽지	
kcal		★★ 이색 신메뉴 ★★	830kcal	851kcal	867kcal	
중 식	한 식	미역국 잡곡밥/현미밥 로제닭갈비 도토리묵*양념장 짜사이무침 배추김치	육개장 잡곡밥/현미밥 야채계란찜 파리고추어묵볶음 부추겉절이 깍두기	어묵국 잡곡밥/현미밥 고등어조림 부추깻잎전*양념장 무말랭이무침 배추김치	~ 단일코너 일품 DAY ~ 콩나물버섯밥*양념장 청국장 고기산적야채조림 마카로니샐러드 오복지무침 깍두기	
		893 kcal	887 kcal	891 kcal		
	일 품	미역국 마파두부덮밥 줄면야채무침 콘슬로우 깍두기	팽이버섯된장국 훈제오리야채볶음밥 김말이튀김 그린샐러드*유자D 배추김치	후리가케밥 김치수제비 간풍기 해초무침 깍두기		
		901 kcal	919 kcal	921kcal	903 kcal	
힐링존		셀프비빔코너	메밀차	셀프비빔코너	식혜	
석 식		돈육김치찌개 잡곡밥 동그랑땡난자완스 감차재볶음 마늘종무침 깍두기	시래기된장국 잡곡밥 오징어볶음 청포묵무침 오이지무침 깍두기	근대된장국 하이라이스덮밥 야채고로케*케찹 천사채샐러드 배추김치	<석식 운영 없음> 즐거운 명절 보내세요~	
kcal		874 kcal	887 kcal	876kcal		
힐링존		옥수수차	둥글레차	결명자차		



한울F&S

* 상기식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.