

9월 2주 주간식단표

[메뉴는 식재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.]
[음식점 대상품목의 원산지표시는 일일식단표를 확인하시기 바랍니다.]

구분		월 (9/12)	화 (9/13)	수 (9/14)	목 (9/15)	금 (9/16)
조식 4,000원		<div>[추석연휴]</div>	사골우거지탕	메추리알곤약조림	닭개장	북어해장국
			쌀밥 두부숙회 * 양념장 도시락김 마늘쫄장아찌 무맛김치	쌀밥 콩나물국 막대어묵볶음 깻잎장아찌 배추김치	쌀밥 비엔나소시지볶음 도시락김 배추김치 씨리얼 * 우유	쌀밥 연두부찌 * 초간장 감자채볶음 파래자반 깍두기
672 kcal	680 kcal		826 kcal	603 kcal		
A코너 4,000원			미트볼떡바베큐조림	고추장불고기	마파두부	닭살닭갈비
			기장밥 순두부찌개 건새우마늘쫄볶음 맑은오이지무침 무맛김치	현미밥 다시마무채국 콩나물무침 연근땅콩조림 배추김치	계란파국 맛동산탕수육 치자단무지 배추김치 양배추샐러드 & 드레싱 2종	수수밥 미역국 옥수수채소전 * 초간장 해초샐러드 깍두기
50%현미밥	50%현미밥		50%현미밥	50%현미밥		
kcal	848 kcal		750 kcal	841 kcal	760 kcal	
B코너 6,000원			돈까스	돌솥비빔밥 & 계란F	8월 만족도 1위 김치제육덮밥	떡) 돈육김치찌개
			쌀밥 우동국 쫄면채소무침 블루베리무피클 무맛김치	근대된장국 연양식불고기* 파채무침 고추장아찌 배추김치	맑은콩나물국 계란프라이 고구마맛탕 천사채샐러드 깍두기	수수밥 채소계란찜 숙주나물 대두콩자반 깍두기
			그린샐러드 & 드레싱			
			979 kcal	877 kcal	1050 kcal	800 kcal
석식 4,000원			짜장밥	육개장	콩나물밥	 Pulmuone 풀무원푸드엔컬처
			계란파국 모듬튀김 * 탕수s 단무지무침 배추김치	쌀밥 계란찜 미역줄기볶음 무말랭이 배추김치	청국장찌개 완자전 * 간장s 맥시칸샐러드 마늘쫄장아찌 깍두기	
kcal			830 kcal	721 kcal	926 kcal	
<div><식당 운영시간></div> <div>조식 - 7:30~ 8:30 / 중식 - 11:30 ~ 13:30 / 석식 - 17:30 ~ 19:00</div>						