

(주) 한울F&S 한국보건복지인재원

주간식단표

식당운영시간
조식 07:30~08:30
중식 11:30~13:30
석식 17:30~19:00

구 분		9월 12일 월요일	9월 13일 화요일	9월 14일 수요일	9월 15일 목요일	9월 16일 금요일
조 식			순두부김치국 백미밥 미트볼데리야끼조림 새송이버섯볶음 깍두기	미역국 백미밥 닭갈비 우영조림 깍두기	돈육김치찌개 백미밥 두부조림 천사채샐러드 깍두기	우거지된장국 백미밥 꼬마돈까스 오이지무침 깍두기
힐링존			씨리얼*우유	누룽지	씨리얼*우유	누룽지
kcal			852kcal	877kcal	★★ 세종청사 인기메뉴 ★★	881kcal
중 식	한 식		콩나물국 잡곡밥/현미밥 돈육장조림 멸치볶음 깻잎지 배추김치	열무된장국 잡곡밥/현미밥 순대야채볶음 소시지케첩볶음 다시마쌈*초장 깍두기	온도토리묵국 잡곡밥/현미밥 동그랑땡난자완스 숙주무침 부추겉절이 깍두기	~ 단일코너 일품 DAY ~ 부대찌개*라면사리 잡곡밥/현미밥 만두튀김 콩나물무침 그린샐러드*오리엔탈D 깍두기
			891kcal	875kcal	881kcal	
			★★ 8월 인기 메뉴 ★★			
			콩나물국 짜장밥 탕수육*후르츠소스 오복지무침 깍두기	파송송계란국 참치야채볶음밥 찐만두*양념간장 멕시칸샐러드 깍두기	흰밥/근대된장국 생선까스*타르타르D 쫄면야채무침 단무지 배추김치	
	식 품		일 품	934kcal	917kcal	909kcal
매실차				셀프비빔코너	결명자차	누룽지탕
힐링존			청국장 잡곡밥 오징어야채초무침 어묵볶음 마늘종무침 깍두기	유부된장국 카레라이스 춘권튀김*칠리 메밀면무침 해초샐러드 깍두기	수제김치국 잡곡밥 돈육야채볶음 청포묵무침 짜사이무침 깍두기	석식 운영 없습니다...^^
kcal			911kcal	903kcal	887kcal	
힐링존			메밀차	우영차	보리차	

* 상기식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.