

(주) 한울F&S 한국보건복지인재원

주간식단표

식당운영시간
 조식 07:30~08:30
 중식 11:30~13:30
 석식 17:30~19:00

구분	9월 12일 월요일	9월 13일 화요일	9월 14일 수요일	9월 15일 목요일	9월 16일 금요일	
조식		순두부김치국 백미밥 미트볼데리야끼조림 새송이버섯볶음 깍두기	미역국 백미밥 닭갈비 우영조림 깍두기	돈육김치찌개 백미밥 두부조림 천사채샐러드 깍두기	우거지된장국 백미밥 꼬마돈까스 오이지무침 깍두기	
힐링존		씨리얼*우유	누룽지	씨리얼*우유	누룽지	
kcal		852kcal	877kcal	★★ 세종청사 인기메뉴 ★★	881kcal	
한식		콩나물국 잡곡밥/현미밥 돈육장조림 멸치볶음 깻잎지 배추김치	열무된장국 잡곡밥/현미밥 순대야채볶음 소시지케첩볶음 다시마쌈*초장 깍두기	온도토리묵국 잡곡밥/현미밥 동그랑땡난자완스 숙주무침 부추겉절이 깍두기	~ 단일코너 일품 DAY ~ 부대찌개*라면사리 잡곡밥/현미밥 만두튀김 콩나물무침 그린샐러드*오리엔탈D 깍두기	
		kcal	891kcal	875kcal		881kcal
		★★ 8월 인기 메뉴 ★★ 콩나물국 짜장밥 탕수육*후르츠소스 오복지무침 깍두기	파송송계란국 참치야채볶음밥 찐만두*양념간장 멕시코샐러드 깍두기	흰밥/근대된장국 생선까스*타르타르D 쫄면야채무침 단무지 배추김치		
kcal		934kcal	917kcal	909kcal	923kcal	
힐링존		매실차	셀프비빔코너	결명자차	누룽지탕	
석식		청국장 잡곡밥 오징어야채초무침 어묵볶음 마늘종무침 깍두기	유부된장국 카레라이스 춘권튀김*칠리 메밀면무침 해초샐러드 깍두기	수제김치국 잡곡밥 돈육야채볶음 청포묵무침 짜사이무침 깍두기	석식 운영 없습니다...^^	
kcal		911kcal	903kcal	887kcal		
힐링존	메밀차	우영차	보리차			



* 상기식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.