9월 4주 주간식단표

[메뉴는 식재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.]
[음식점 대상품목의 원산지표시는 일일식단표를 확인하시기 바랍니다.]

구분		월 (9/26)	화 (9/27)	수 (9/28)	목 (9/29)	금 (9/30)
조식 4,000원		완자채소조림 쌀밥 사골떡국 브로콜리숙회 * 초장 간장깻잎지 무맛김치	메추리알장조림 쌀밥 고추장찌개 콩나물무침 김자반 맛김치	햄감자고추장조림 쌀밥 미역국 명엽채볶음 간장무말랭이 배추김치	육개장 쌀밥 볼어묵볶음 도토리묵무침 콩자반 배추김치	갈비산적 쌀밥 순두부계란국 도시락김 브로콜리흑임자무침 배추김치
kcal		900 kcal	672 kcal	650 kcal	707 kcal	676 kcal
		부서간식 EVENT 응모 및 추첨			♥당첨부서 간식 증정♥	
중식	A코너 4,000원	떡갈비조림 수수밥 순두부찌개 삼색묵 * 양념장 미역줄기볶음 포기김치	돈육간장불고기 흑미밥 유부김치국 오이채숙주나물 다시마쌈 * 초장 깍두기	사천자장밥 계란파국 만두탕수 단무지무침 배추김치	요즘은 이런식 표고콩나물밥 & 양념장 시금치된장국 마파두부조림 파래김구이 오이지무침 배추김치	잔치국수 쌀밥(소) 미트볼조림 콩나물무침 치자단무지 배추김치
		50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥/ 양배추샐러드 & 드레싱	50%현미밥	50%현미밥
	kcal	888 kcal	740 kcal	736 kcal	802 kcal	881 kcal
	B코너 6,000원	제육덮밥 미역국 감자고로케 콩나물파채무침 고추장아찌 무맛김치	해물필라프 & 계란F 우동국 미니핫도그 * 케첩 순두부샐러드 수제채소피클 배추김치	돼지국밥 & 순대사리 쌀밥 건새우부추전 * 초간장 새송이어묵볶음 오이고추양파무침 배추김치	베트남쌀국수 채소계란볶음밥 NEW 슈프림양념치킨 레몬양파초절임 배추김치	NEW 돈까스카레덮밥 미소장국 쫄면채소무침 치자단무지 배추김치
						그린샐러드 & 드레싱
	kcal	940 kcal	863 kcal	1031 kcal	887 kcal	932 kcal
석식 4,000원		NEW 가지밥 & 양념장 근대된장국 모듬장조림 파래김구이 오이치커리무침 무맛김치	고등어무조림 쌀밥 맑은배추국 햄감자채볶음 양배추쌈 * 쌈장 맛김치	김치우동 쌀밥 (소) NEW 두부오코노미야끼 산고추지 배추겉절이 요구르트	닭살찜닭소스볶음 쌀밥 다시마무채국 천사채샐러드 마늘쫑무침 배추김치	Pulmuone 풀무원푸드앤컬처
kcal		730 kcal	699 kcal	928 kcal	811 kcal	

<식당 운영시간>
조식 - 7:30~ 8:30 / 중식 - 11:30 ~ 13:30 / 석식 - 17:30 ~ 19:00