

## 주 간 식 단 표

식당운영시간  
조식 07:30~08:30  
중식 11:30~13:30  
석식 17:30~19:00

| 구 분    |        | 9월 26일<br>월요일   | 9월 27일<br>화요일                                   | 9월 28일<br>수요일                                       | 9월 29일<br>목요일   | 9월 30일<br>금요일  |
|--------|--------|---|---|---|---|--|
| 조 식    |        | <월요일 조식 운영 없음>  | 시금치된장국<br>백미밥<br>돈채굴소스볶음<br>숙주나물<br>깍두기         | 북어국<br>백미밥<br>미트볼데리야끼조림<br>미역줄기볶음<br>깍두기            | 된장찌개<br>백미밥<br>모듬장조림<br>무생채<br>깍두기                    | 동태매운탕<br>백미밥<br>두부조림<br>감자채볶음<br>깍두기   |
| 힐링존    |        | 누룽지   | 누룽지   | 단호박죽  | 누룽지   | 씨리얼*우유   |
| kcal   |        |   | 845kcal   | 837kcal   | 840kcal   | 830kcal  |
| 중<br>식 | 한<br>식 | 얼갈이된장국<br>잡곡밥/현미밥<br>오징어떡볶음<br>연두부*양념장<br>깻잎지<br>배추김치 | 닭개장<br>잡곡밥/현미밥<br>잡채<br>연근조림<br>다시마쌈<br>깍두기     | 근대된장국<br>잡곡밥/현미밥<br>돈육고추장볶음<br>멸치볶음<br>부추겉절이<br>깍두기 | 수제비김치국<br>잡곡밥/현미밥<br>순대볶음<br>파리고추어묵볶음<br>콩나물무침<br>깍두기 | ~ 단일코너 일품 DAY ~<br><br>맑은순두부국<br>김치제육덮밥<br>탕수육*후르츠소스<br>적채오리엔탈소스무침<br>오복지무침<br>깍두기 |
|        | kcal   | 872 kcal  | 880 kcal  | 901kcal   | 899kcal   |  |
|        | 일<br>품 | 추가밥/우동장국<br>함박스테이크<br>쫄면야채무침<br>부추단무지무침<br>깍두기        | 추가밥/크림스프<br>치킨까스<br>모닝빵*딸기잼<br>멕시코샐러드<br>깍두기    | 근대된장국<br>마파두부덮밥<br>찐만두*양념장<br>오이지무침<br>깍두기          | 추가밥/수제비김치국<br>참치야채볶음밥<br>고기산적야채조림<br>천사채무침<br>깍두기     |  |
|        | kcal   | 903 kcal  | 920kcal   | 911kcal   | 913kcal   |  |
| 힐링존    |        | 셀프비빔코너  | 수정과   | 셀프비빔코너  | 결명자차  | 누룽지탕   |
| 석 식    |        | 돈육김치찌개<br>잡곡밥<br>청포묵무침<br>우영채조림<br>해초샐러드<br>깍두기       | 어묵국<br>잡곡밥<br>고등어조림<br>브로콜리볶음<br>구운김*양념장<br>깍두기 | 미역국<br>잡곡밥<br>닭갈비<br>취어채무침<br>마늘종무침<br>깍두기          | 카레라이스<br>유부된장국<br>깍풍기<br>얼갈이겉절이<br>깍두기<br>요구르트        | <금요일 석식 운영 없음><br><br>한울F&S  |
| kcal   |        | 887kcal   | 893kcal   | 910kcal   | 879kcal   |  |
| 힐링존    |        | 메밀차   | 우영차   | 자스민차  | 옥수수차  |  |

\* 상기식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.