

(주) 한울F&S 한국보건복지인재원

주간식단표

식당운영시간
조식 07:30~08:30
중식 11:30~13:30
석식 17:30~19:00

구 분		10월 3일 월요일	10월 4일 화요일	10월 5일 수요일	10월 6일 목요일	10월 7일 금요일
조 식			배추된장국 백미밥 꼬마돈까스 콩나물무침 깍두기	돈육김치찌개 백미밥 감자조림 숙주나물 깍두기	맑은무채국 백미밥 닭갈비 얼갈이겉절이 배추김치	순두부김치국 백미밥 오징어떡볶음 깻잎지 깍두기
힐링존			누룽지	단호박죽	누룽지	씨리얼*우유
kcal			817kcal	822kcal	826kcal	819kcal
중 식	한 식		미역국 잡곡밥/현미밥 돈육장조림 멸치볶음 무생채 배추김치	닭곰탕 잡곡밥/현미밥 두부조림 실곤약야채무침 미역줄기볶음 깍두기	어묵김치국 잡곡밥/현미밥 고등어조림 소시지케첩볶음 양배추찜*쌈장 깍두기	~ 단일코너 일품 DAY ~ 청국장 콩나물버섯밥*양념장 잡채 콘샐러드 열무겉절이 깍두기
			887 kcal	891kcal	878kcal	
	일 품		유부된장국 굴소스야채볶음밥 국물떡볶이 찐순대*후추소금 깍두기	★★ 세종청사 인기 메뉴 ★★ 추가밥/가쓰오장국 크림파스타 돈까스 단무지무침 배추김치	근대된장국 카레라이스 춘권칠리강정 유부냉채 배추김치	
			901kcal	918 kcal	912 kcal	932kcal
힐링존			요구르트	셀프비빔코너	결명자차	누룽지탕
석 식			닭개장 잡곡밥 연근조림 야채고로케 고추지무침 깍두기	시래기된장국 잡곡밥 돈채굴소스볶음 야채계란찜 다시마쌈*초장 배추김치	만두국 잡곡밥 야채참치볶음 도토리묵*양념장 마늘종무침 깍두기	<금요일 석식 운영 없음> 한울F&S
kcal			910kcal	899kcal	911kcal	
힐링존			우영차	자스민차	옥수수차	

* 상기식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.