

주간식단표

(주) 한울F&S 한국보건복지인재원

식당운영시간
조식 07:30~08:30
중식 11:30~13:30
석식 17:30~19:00

구 분		10월 10일 월요일	10월 11일 화요일	10월 12일 수요일	10월 13일 목요일	10월 14일 금요일
조 식		(한글날 대체휴무)	근대된장국 백미밥 고등어조림 오이지무침 배추김치	순두부김치국 백미밥 돈육장조림 마늘종무침 깍두기	시금치된장국 백미밥 생선까스*타르타르소스 무생채 배추김치	돈육김치찌개 백미밥 미트볼조림 얼갈이겉절이 깍두기
힐링존			누룽지	단호박죽	누룽지	씨리얼*우유
kcal			813kcal	822kcal	820kcal	811kcal
중 식	한 식		콩나물국 잡곡밥/현미밥 숯불향불고기 두부숙회 무말랭이무침 볶음김치	★★ 이색 신메뉴 ★★ 시래기육개장 잡곡밥/현미밥 오징어야채무침 사각어묵볶음 깍잎지 깍두기	얼갈이된장국 잡곡밥/현미밥 닭갈비 우영채조림 얼무겉절이 깍두기	~ 단일코너 일품 DAY ~ 미니우동국 마파두부덮밥 만두튀김 해초무침 배추김치
			892 kcal	896kcal	903kcal	
	식 일 품		콩나물국 짜장밥 탕수육*후르츠소스 무말랭이무침 깍두기	추가밥/미역국 파인함박스테이크조림 쫄면야채무침 마카로니샐러드 배추김치	★★ 9월 베스트메뉴 ★★ 얼갈이된장국 비빔참치마요밥 소떡소떡 그린샐러드*오리엔탈D 배추김치	
			kcal	918 kcal	899 kcal	
힐링존			매실차	셀프비빔코너	결명자차	누룽지탕
석 식			모듬햄김치찌개 잡곡밥 동그랑땡난자완스 숙주나물 짜사이무침 깍두기	팽이버섯된장국 잡곡밥 돈채굴소스볶음 소시지케첩볶음 오이지무침 배추김치	떡국 잡곡밥 청어무조림 감자채볶음 양배추쌈*쌈장 깍두기	<금요일 석식 운영 없음> 한울F&S
kcal			897kcal	889kcal	879kcal	
힐링존			우영차	자스민차	옥수수차	

* 상기식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.