

주간식단표

(주) 한울F&S 한국보건복지인재원

식당운영시간
 조식 07:30~08:30
 중식 11:30~13:30
 석식 17:30~19:00

구분	10월 10일 월요일	10월 11일 화요일	10월 12일 수요일	10월 13일 목요일	10월 14일 금요일
조식	<p>(한글날 대체휴무)</p> 	근대된장국 백미밥 고등어조림 오이지무침 배추김치	순두부김치국 백미밥 돈육장조림 마늘종무침 깍두기	시금치된장국 백미밥 생선까스*타르타르소스 무생채 배추김치	돈육김치찌개 백미밥 미트볼조림 얼갈이겉절이 깍두기
힐링존		누룽지	단호박죽	누룽지	씨리얼*우유
kcal		813kcal	822kcal	820kcal	811kcal
한식		콩나물국 잡곡밥/현미밥 숯불향불고기 두부숙회 무말랭이무침 볶음김치	★★ 이색 신메뉴 ★★ 시래기육개장 잡곡밥/현미밥 오징어야채무침 사각어묵볶음 깻잎지 깍두기	얼갈이된장국 잡곡밥/현미밥 닭갈비 우영채조림 얼무겉절이 깍두기	~ 단일코너 일품 DAY ~ 미니우동국 마파두부덮밥 만두튀김 해초무침 배추김치
		kcal	892 kcal	896kcal	
일품		콩나물국 짜장밥 탕수육*후르츠소스 무말랭이무침 깍두기	추가밥/미역국 파인함박스테이크조림 쫄면야채무침 마카로니샐러드 배추김치	★★ 9월 베스트메뉴 ★★ 얼갈이된장국 비빔참치마요밥 소떡소떡 그린샐러드*오리엔탈D 배추김치	
		kcal	918 kcal	899 kcal	908 kcal
힐링존		매실차	셀프비빔코너	결명자차	누룽지탕
석식		모듬햄김치찌개 잡곡밥 동그랑땡난자완스 숙주나물 짜사이무침 깍두기	팽이버섯된장국 잡곡밥 돈채굴소스볶음 소시지케첩볶음 오이지무침 배추김치	떡국 잡곡밥 청어무조림 감자채볶음 양배추쌈*쌈장 깍두기	<금요일 석식 운영 없음> 
		kcal	897kcal	889kcal	
힐링존	우영차	자스민차	옥수수차		

* 상기식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.