

## 주 간 식 단 표

식당운영시간  
조식 07:30~08:30  
중식 11:30~13:30  
석식 17:30~19:00

구 분		10월 17일 월요일	10월 18일 화요일	10월 19일 수요일	10월 20일 목요일	10월 21일 금요일
조 식		<월요일 조식 운영 없음>	시금치된장국 백미밥 코다리조림 무말랭이무침 배추김치	미역국 백미밥 닭살데리야끼조림 오이지무침 깍두기	근대된장국 백미밥 고기산적조림 숙주나물 배추김치	행정타운 구내식당 의무 휴무일에 의해 식당 운영이 없습니다. 많은 양해 부탁드립니다.
힐링존			누룽지	단호박죽	누룽지	
kcal			835kcal	843kcal	854kcal	
중 식	한 식	북어국 잡곡밥/현미밥 순대야채볶음 브로콜리*초장 적채오리엔탈소스무침 배추김치	비지찌개 잡곡밥/현미밥 오징어떡볶음 청포묵무침 마늘종무침 깍두기	맑은순두부국 잡곡밥/현미밥 숙주굴소스돈육볶음 매콤어묵볶음 부추겉절이 배추김치	~ 단일코너 일품 DAY ~  돈육김치찌개 잡곡밥/현미밥 간풍기 멕시칸샐러드 얼갈이겉절이 깍두기	
		882 kcal	897kcal	911kcal		
	일 품	★★ 이색 신메뉴 ★★ 추가밥/가쓰오장국 잡채파스타 돈까스 적채오리엔탈소스무침 깍두기	콩나물국 카레야채볶음밥 볶음우동 단무지무침 배추김치	유부된장국 하이라이스덮밥 반반찐만두 알새우칩*케찹 배추김치		
		937kcal	942kcal	913kcal		
힐링존		셀프비빔코너	유자차	셀프비빔코너	결명자차	
석 식		수제비김치국 잡곡밥 돈육고추장볶음 우영조림 건파래볶음 깍두기	육개장 잡곡밥 춘권튀김*칠리소스 실곤약무침 깻잎지 배추김치	시래기된장국 잡곡밥 고등어무조림 두부숙회*양념장 열무겉절이 배추김치	청국장 잡곡밥 닭갈비 쥐어채조림 오복지무침 깍두기	
kcal		877kcal	897kcal	835kcal	864kcal	
힐링존		메밀차	우영차	감잎차	옥수수차	



\* 상기식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.