

11월 2주 주간식단표

[메뉴는 식재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.]
[음식점 대상품목의 원산지표시는 일일식단표를 확인하시기 바랍니다.]

구분		월 (11/7)	화 (11/8)	수 (11/9)	목 (11/10)	금 (11/11)
조식 4,000원		닭개장	메추리알장조림	돈채볶음	순두부백탕	청양어묵국
		쌀밥 두부구이 무말랭이 김치 씨리얼 * 우유	쌀밥 아욱된장국 파래김구이 검은깨무나물 김치	쌀밥 얼큰콩나물국 상추쌈 * 쌈장 마늘종장아찌 김치	쌀밥 치킨너겟 불어묵볶음 깻잎장아찌 김치	쌀밥 소시지볶음 해초무침 간장무말랭이 김치
kcal		734 kcal	558 kcal	655 kcal	643 kcal	647 kcal
중식 A코너 4,000원		완자찜닭소스조림	양념두부조림	2022년 2분기 1위 메뉴 고추장불고기	양송이하이라이스	돈육장조림
		수수밥 수제비국 연두부찜 * 간장양념 돈나물초고추장무침 무맛김치	현미밥 시금치된장국 한식잡채 얼갈이들깨무침 무맛김치	기장밥 미역국 도토리묵 * 양념장 콩나물무침 무맛김치	유부우동국 치킨탕수강정 멕시칸샐러드 마늘종절임 무맛김치	차조밥 아욱국 파래김구이 * 양념장 오복지무침 무맛김치
		50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥
	kcal	883 kcal	673 kcal	710 kcal	847 kcal	892 kcal
B코너 6,000원		오므라이스	2022년 2분기 1위 메뉴 떡) 빼없는감자탕	돈까스 & 데미S	바지락칼국수	새우튀김카레
		유부된장국 그릴소시지 쫄면채소무침 오이피클 무맛김치	쌀밥 호박채전 * 초간장 느타리버섯어묵볶음 채소스틱 * 쌈장 무맛김치	후리가게밥 옥수수크림수프 라따뚜이파스타 오이피클할라피뇨 무맛김치	보리밥 고기만두찜 * 초간장 콩나물무침 무생채 얼갈이열무겉절이	우동국 브로콜리계란찜 토마토절임 * 두부소스 통고추지 무맛김치
		그린샐러드 & 드레싱			매실차	
	kcal	1001 kcal	975 kcal	1136 kcal	1012 kcal	997 kcal
석식 4,000원		닭살닭갈비	부대찌개&라면사리	어묵우동	두부구이 * 초간장	 Pulmuone 풀무원푸드엔컬처
		쌀밥 시금치된장국 미역줄기볶음 오복지무침 무맛김치	쌀밥 계란말이 참나물무침 대두콩자반 깍두기	쌀밥 감자튀김 * 케첩 봄동시저샐러드 단무지무침 김치	쌀밥 동태찌개 세발나물오리엔탈무침 고추장아찌 무맛김치	
kcal		715 kcal	740 kcal	653 kcal	724 kcal	
<식당 운영시간>						
조식 - 7:30~ 8:30 / 중식 - 11:30 ~ 13:30 / 석식 - 17:30 ~ 19:00						