

11월 3주 주간식단표

[메뉴는 식재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.]
[음식점 대상품목의 원산지표시는 일일식단표를 확인하시기 바랍니다.]

구분		월 (11/14)	화 (11/15)	수 (11/16)	목 (11/17)	금 (11/18)
조식 4,000원		사골우거지탕	시래기된장지짐	산적조림	돈채채소볶음	소상공인 / 자영업자 지원을 위한 구내식당 의무휴무제 실시 11월 18일 금요일은 식당운영이 없습니다. *인재원 및 외부식당 이용 부탁드립니다.
		쌀밥 치킨너겟 연두부 * 양념장 오이지무침 김치	쌀밥 북어채무국 등근어묵볶음 오이양파무침 김치	쌀밥 순두부찌개 도시락김 김치 씨리얼 & 우유	쌀밥 미역국 상추무침 김치 씨리얼 & 우유	
kcal		729 kcal	619 kcal	789 kcal	736 kcal	
중식 A코너 4,000원		간장불고기	가지마파두부덮밥	떡갈비조림	온도토리묵국	
		흑미밥 콩나물국 명엽채볶음 다시마채무침 무맛김치	미소시루 모듬춘권튀김 * 초간장 청경채찜 단무지무침 무맛김치	기장밥 시금치된장국 호박새우젓볶음 마늘쫄무침 무맛김치	수수밥 두부구이 * 양념장 새송이어묵볶음 배추된장무침 깍두기	
		50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥	
kcal		646 kcal	712 kcal	669 kcal	802 kcal	
B코너 6,000원		경성함바그 & 계란F	버섯만두전골 & 칼국수사리	자장면	팟시금치무쌈(시금치돈육덮밥)	
		후리가케밥 유부우동국 마카로니샐러드 오이피클할라피뇨 무맛김치	쌀밥 도토리묵상추무침 검은깨무나물 무맛김치	계란볶음밥 채소짬뽕국 후르츠탕수육 짜사이무침 무맛김치	순두부백탕 계란프라이 쌀국수샐러드 양파초절이 무맛김치	
					알새우침	
kcal		1096 kcal	855 kcal	979 kcal	778 kcal	
석식 4,000원		오징어무국	닭곰탕 & 소면사리	순대채소볶음	구슬만두국	
		쌀밥 갈비산적조림 참나물유자청무침 콩자반 무맛김치	쌀밥 비엔나조랭이떡볶음 우영조림 오이무침 무맛김치	쌀밥 맑은콩나물국 계란찜 세발나물무침 무맛김치	쌀밥 청양크림미트볼 미역줄기볶음 봄동겉절이 무맛김치	
kcal		745 kcal	825 kcal	667 kcal	847 kcal	
<식당 운영시간> 조식 - 7:30~ 8:30 / 중식 - 11:30 ~ 13:30 / 석식 - 17:30 ~ 19:00						