

11월 4주 주간식단표

[메뉴는 식재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.]
[음식점 대상품목의 원산지표시는 일일식단표를 확인하시기 바랍니다.]

구분		월 (11/21)	화 (11/22)	수 (11/23)	목 (11/24)	금 (11/25)	
조식 4,000원		햄감자조림	닭개장	감자고추장찌개	계란찜	치킨너겟 & 머스터드	
		쌀밥 맑은콩나물국 파래김 * 양념장 시금치나물 김치	쌀밥 소시지야채볶음 무말랭이 김치 모닝빵 & 딸기잼	쌀밥 어묵볶음 콩자반 김치 씨리얼 & 우유	쌀밥 복어국 가지나물 간장깻잎지 김치	쌀밥 미역국 양배추쌈 * 쌈장 무말랭이 김치	
	kcal	602 kcal	746 kcal	768 kcal	640 kcal	688 kcal	
	중식	A코너 4,000원	해물완자전 * 초간장	닭살닭갈비	3분기 1위 메뉴 표고콩나물밥	미트볼피망조림	김치잔치국수
			현미밥 콩나물김치국 두부숙갓나물 오이지무침 깍두기	차조밥 어묵무국 마늘종볶음 해초샐러드 무맛김치	시금치된장국 마파두부조림 파래김구이 수제양파장아찌 무맛김치	수수밥 오징어무국 숙주겨자채 양배추쌈 * 쌈장 무맛김치	쌀밥(소) 비엔나조랭이떡볶음 오이무침 간장무절임 배추겉절이
50%현미밥			50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥	
kcal			769 kcal	790 kcal	757 kcal	733 kcal	834 kcal
B코너 6,000원		제육덮밥	3분기 1위 메뉴 경양식돈까스	10월 만족도 2위 해물볶음우동	#요즘은 이런食# 숯불베지비빔밥	대파육개장 &당면사리	
		근대국 숙주나물 천사채샐러드 미역초무침 무맛김치	쌀밥 양송이크림수프 알리오올리오 할라피뇨오이피클 무맛김치	계란볶음밥 미역국 생선가스 & 타르s 유자단무지채 무맛김치	유부장국 포테이토두부스틱 * 케첩 청포묵김무침 맑은오이지무침 무맛김치	쌀밥 감자채전 어묵볶음 콩나물무침 깍두기	
			그린샐러드 & 드레싱	살구주스			
		kcal	961 kcal	1047 kcal	1069 kcal	782 kcal	756 kcal
석식 4,000원		고등어무조림	사골우거지탕	온메밀소바	파채갈비산적조림	 풀무원푸드앤컬처	
		쌀밥 시래기된장국 두부숙회 * 양념장 깻잎장아찌 배추김치	쌀밥 동그랑땡조림 도토리묵상추무침 브로콜리*초장 무맛김치	쌀밥 두부오코노미야끼 new 새송이버섯고추장구이 오이지무침 무맛김치	쌀밥 얼갈이된장국 미역줄기볶음 오이무침 무맛김치		
	kcal	751 kcal	801 kcal	849 kcal	740 kcal		
<식당 운영시간>							
조식 - 7:30~ 8:30 / 중식 - 11:30 ~ 13:30 / 석식 - 17:30 ~ 19:00							