

주간식단표

(주) 한울F&S 한국보건복지인재원

식당운영시간
조식 07:30~08:30
중식 11:30~13:30
석식 17:30~19:00

구 분		11월 21일 월요일	11월 22일 화요일	11월 23일 수요일	11월 24일 목요일	11월 25일 금요일
조 식		<월요일 조식 운영 없음>	시래기된장국 백미밥 고등어구이 오이무침 배추김치	콩나물국 백미밥 돈채피망볶음 연근조림 배추김치	떡만두국 백미밥 미트볼조림 감자채볶음 배추김치	맑은무채국 백미밥 생선까스 우영채조림 배추김치
힐링존			누룽지	단호박죽	누룽지	씨리얼*우유
kcal			816kcal	833kcal	813kcal	820kcal
중 식	한 식	미역국 잡곡밥/현미밥 바베큐푹찐 어묵볶음 유부겨자냉채 깍두기	돈육김치찌개 잡곡밥/현미밥 야채계란찜 멸치볶음 참나물겉절이 깍두기	맑은순두부국 잡곡밥/현미밥 고등어구이 호박볶음 깻잎지 배추김치	★★ 이색 신메뉴 ★★ 유채된장국 콩나물밥&양념꼬막장 고기산적조림 도시락김 무말랭이무침 배추김치	~ 단일코너 일품 DAY ~ 시래기된장국 잡곡밥/현미밥 닭갈비 청포묵무침 얼갈이겉절이 깍두기
		kcal	893 kcal	883 kcal	890 kcal	
	일 품	★★ 10월 베스트메뉴 ★★ 얼갈이된장국 비빔참치마요밥 만두튀김 유부겨자냉채 배추김치	팽이버섯된장국 하이라이스 쫄면무침 단무지 배추김치	맑은순두부국 굴소스야채볶음밥 탕수육*후르츠소스 치커리무침 깍두기	추가밥/유채된장국 잡채파스타 꼬마돈까스 무말랭이무침 배추김치	
		kcal	901 kcal	920 kcal	927 kcal	
	힐링존		셀프비빔코너	생강차	셀프비빔코너	
석 식		비지찌개 잡곡밥 오징어콩나물찜 소시지계찹볶음 양배추찜*쌈장 깍두기	근대된장국 잡곡밥 닭다리살불고기 실곤약무침 구운김*양념간장 배추김치	복어국 잡곡밥 순대야채볶음 열무겉절이 오복지무침 배추김치	두부김치국 잡곡밥 청어무조림 춘권튀김 짜사이무침 깍두기	<석식 운영 없음> 한울F&S
kcal		874 kcal	919 kcal	927 kcal	918 kcal	
힐링존		옥수수차	우영차	메밀차	보리차	

* 상기식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.