

12월 1주 주간식단표

[메뉴는 식재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.]
[음식점 대상품목의 원산지표시는 일일식단표를 확인하시기 바랍니다.]

구분		월 (12/5)	화 (12/6)	수 (12/7)	목 (12/8)	금 (12/9)
조식 4,000원		장터국밥	소시지볶음	치킨너겟	두부구이	갈비산적조림
		쌀밥 불어묵볶음 브로콜리숙회 * 초장 마늘종장아찌 김치	쌀밥 참치김치찌개 콩나물무침 도시락김 깍두기	쌀밥 동태찌개 시금치나물 대두콩자반 김치	쌀밥 북어채무국 호박볶음 간장깻잎지 김치	쌀밥 사골우거지국 참나물무침 간장무절임 김치
	kcal	616 kcal	629 kcal	744 kcal	618 kcal	615 kcal
점심	A코너 4,000원	돈육고추장불고기	요즘은 이런食 취나물볶음밥	완자전 * 케첩	닭가슴살찜닭소스볶음	김치볶음밥
		수수밥 맑은콩나물국 우영채조림 얼갈이겉절이 깍두기	근대된장국 두부양념조림 어묵마늘종볶음 세발나물오리엔탈무침 무맛김치	차조밥 수제비국 부추잡채 마늘종장아찌 깍두기	보리밥 청국장찌개 콩나물무침 얼무겉절이 깍두기	어묵국 치킨탕수육 청포묵김무침 단무지무침 깍두기
		50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥	50% 현미밥
	kcal	732 kcal	723 kcal	875 kcal	752 kcal	733 kcal
	B코너 6,000원	참치김치돌솥비빔밥	해물짬뽕밥 & 당면사리	뚝배기) 오돈불고기	중화마파두부덮밥	매콤파돈가스
		시금치된장국 두부적떡갈비*파채 고구마맛탕 오이지무침 무맛김치	쌀밥(소) 후르츠탕수육 중화풍가지볶음 유자단무지채 무맛김치	차조밥 미역국 모듬버섯볶음 얼갈이들깨무침 배추김치	계란파국 경장육사 & 꽃빵 숙주나물 배추김치	쌀밥(소) 유부우동국 크림스파게티 수제채소피클 무맛김치
		837 kcal	998 kcal	898 kcal	978 kcal	1001 kcal
	kcal					
석식 4,000원	부대찌개	돈육굴소스볶음	꼬치어묵잔치국수	양송이하이라이스	 풀무원푸드앤컬처	
	쌀밥 계란찜 시금치나물 마늘종절임 깍두기	쌀밥 얼큰콩나물국 명엽채볶음 얼갈이나물 무맛김치	쌀밥(소) 도토리묵 * 양념장 유부콩나물겨자채 깍두기	미소장국 모듬춘권튀김 치커리사과무침 무맛김치		
	704 kcal	709 kcal	752 kcal	886 kcal		
<div><식당 운영시간></div> <div>조식 - 7:30~ 8:30 / 중식 - 11:30 ~ 13:30 / 석식 - 17:30 ~ 19:00</div>						