

12월 2주 주간식단표

[메뉴는 식재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.]
[음식점 대상품목의 원산지표시는 일일식단표를 확인하시기 바랍니다.]

구분		월 (12/12)	화 (12/13)	수 (12/14)	목 (12/15)	금 (12/16)
조식 4,000원		온두부찜	시래기추어탕	돈채볶음	오징어무국	떡갈비조림
	쌀밥 얼갈이야채탕 콩나물무침 간장깻잎지 김치	쌀밥 미트볼조림 숙갓두부무침 간장무절임 김치	쌀밥 시금치된장국 상추쌈 * 쌈장 무말랭이무침 김치	쌀밥 완자전 * 초간장 도시락김 마늘쫀지무침 김치	쌀밥 들깨미역국 치커리무침 김치 씨리얼 * 우유	
kcal		605 kcal	808 kcal	652 kcal	646 kcal	671 kcal
₩ 코너	A코너 4,000원	시래기무밥 &양념장	콩나물불고기	자장덮밥	궁중닭볶음	참치김치찌개
		미역국 산적피망조림 풀무원연두부 참나물겉절이 무맛김치	차조밥 시금치된장국 새우젓호박볶음 오복지무침 무맛김치	계란파국 만두강정 유부겨자채 짜사이무침 배추김치	기장밥 콩나물무채국 미역줄기볶음 오이지무침 무맛김치	수수밥 청양크림미트볼 숙주나물 돈나물초고추장무침 깍두기
		50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥
	B코너 6,000원	729 kcal	855 kcal	998 kcal	783 kcal	862 kcal
		순살감자탕	새우튀김오므라이스	닭볶음탕 & 떡사리	철판) 고깃집볶음밥	돈채나물비빔밥
		쌀밥 세발나물전 * 초간장 천사채샐러드 양파고추초절임 깍두기	유부우동국 쫄면채소무침 블루베리무피클 무맛김치	쌀밥 얼갈이된장국 멸치볶음 청포묵김가루무침 무맛김치	다시마무채국 부추계란찜 불어묵볶음 고추장아찌 깍두기	순두부백탕 달고마떡볶이 건파래무침 마늘쫀장아찌 무맛김치
			그린샐러드 & 드레싱2종	봄동흑임자샐러드		
kcal	947 kcal	1054 kcal	1108 kcal	905 kcal	878 kcal	
석식 4,000원	사골떡만두국	해물완자전 & 케첩	참치김치볶음	오징어떡볶음	 Pulmuone 풀무원푸드앤컬처	
	쌀밥 불닭소스비엔나볶음 청경채된장무침 다시마튀각 무맛김치	쌀밥 맑은순두부국 치커리오이무침 구운파래김 * 양념장 무맛김치	쌀밥 어묵국 온두부찜 해초무침 깍두기	쌀밥 버섯들깨국 new 비빔당면 유채겉절이 김치		
kcal		884 kcal	729 kcal	731 kcal	889 kcal	
<div><식당 운영시간></div> <div>조식 - 7:30~ 8:30 / 중식 - 11:30 ~ 13:30 / 석식 - 17:30 ~ 19:00</div>						