

12월 3주 주간식단표

[메뉴는 식재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.]
[음식점 대상품목의 원산지표시는 일일식단표를 확인하시기 바랍니다.]

구분	월 (12/19)	화 (12/20)	수 (12/21)	목 (12/22)	금 (12/23)
조식 4,000원	떡갈비조림	두부구이 & 양념장	완자전 & 케첩	돈육메추리알장조림	햄전 & 케첩
	쌀밥 순두부계란국 세발나물오리엔탈무침 검은콩자반 김치	쌀밥 얼큰콩나물국 도시락김 브로콜리숙회 * 초장 김치	쌀밥 버섯야채탕 숙주나물 간장무말랭이무침 김치	쌀밥 꼬치어묵국 참나물무침 다시마튀각 김치	쌀밥 북어채무국 미역초나물 고들빼기무침 김치
kcal	707 kcal	659 kcal	640 kcal	663 kcal	618 kcal
중식	A코너 4,000원	매실청불고기	바몬드카레라이스	11월 베스트메뉴 표고콩나물밥	완자조림
		수수밥	맑은콩나물국	열갈이된장국	절기 메뉴 동지 팔밥
		두부김치국	맛동산강정	마파소스두부조림	얼큰사골우거지국
		오이채숙주나물	오이치커리무침	들깨무나물	돈채가지볶음
		무말랭이무침	치자단무지	파래김구이	봄동흑임자무침
		봄동겉절이	배추김치	무맛김치	무맛김치
		50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥
	kcal	748 kcal	863 kcal	730 kcal	742 kcal
	B코너 6,000원	돼지국밥 & 소면사리	팟시금치무쌈	얼큰소고기쌀국수	제육덮밥
		쌀밥	다시마감자국	계란볶음밥	근대국
		어묵전 * 초간장	계란프라이	네모생선가스 & 타르s	계란프라이
		도토리묵무침	참치푸실리샐러드	레몬양파초절임	콩나물파채무침
		부추겉절이	숙주나물	무맛김치	우영채조림
		깍두기	무맛김치		무맛김치
			알새우침	그린샐러드 & 드레싱	절기 디저트 미니 호빵
	kcal	1106 kcal	907 kcal	847 kcal	920 kcal
석식 4,000원	열무비빔밥	닭개장	코다리강정	깍두기볶음밥	 Pulmuone 풀무원푸드앤컬처
	시금치된장국 불어묵볶음 연두부오리엔탈 맑은오이지무침 무맛김치	쌀밥 산적조림 팽이버섯미역줄기볶음 마늘종장아찌 무맛김치	쌀밥 다시마무채국 청포묵무침 열갈이된장나물 무맛김치	계란파국 소떡볶음 치커리사과무침 감자튀김 * 케첩 무맛김치	
kcal	689 kcal	728 kcal	706 kcal	828 kcal	
<식당 운영시간> 조식 - 7:30~ 8:30 / 중식 - 11:30 ~ 13:30 / 석식 - 17:30 ~ 19:00					