

12월 4주 주간식단표

[메뉴는 식재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.]
[음식점 대상품목의 원산지표시는 일일식단표를 확인하시기 바랍니다.]

구분		월 (12/26)	화 (12/27)	수 (12/28)	목 (12/29)	금 (12/30)
조식 4,000원		갈비산적조림	닭개장	비엔나피망볶음	돈채채소볶음	치킨너겟
		쌀밥 버섯들깨탕 도시락김 김치 블루베리요거트	쌀밥 두부숙회 * 양념장 불어묵볶음 간장깻잎지 김치	쌀밥 오징어국 시금치나물 김자반 김치	쌀밥 시금치된장국 알감자조림 치커리무침 김치	쌀밥 홍합무국 콩나물무침 김치 씨리얼 * 우유
kcal		665 kcal	703 kcal	715 kcal	688 kcal	657 kcal
중식	A코너 4,000원	돈육김치볶음	완자찜닭소스조림	파채불고기	요즘은 이런食 가지밥 & 양념장	자장밥
		차조밥 수제비국 온두부찜 세발나물오리엔탈무침 깍두기	수수밥 김치콩나물국 우영잡채 참나물겉절이 무맛김치	기장밥 유채된장국 다시마쌈 * 초장 적채무생채 배추김치	청국장찌개 두부구이 게맛살숙주무침 마늘쫀무침 깍두기	순두부계란국 만두탕수 유부콩나물겨자채 치자단무지무침 무맛김치
		50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥
		kcal	755 kcal	735 kcal	823 kcal	723 kcal
	B코너 6,000원	철판) 날치알김치볶음밥	일식카레&그릴소세지	고기국수	치킨까스 & 양념소스	불고기필라프&계란F
		어묵무국 계란프라이 미트볼치즈그라탕 블루베리무피클 봄동겉절이	미소장국 졸면채소무침 단호박생크림샐러드 유자단무지채 배추김치	열무겉절이비빔밥(소) 부추순대찜 * 새우젓 오이고추양파무침 무맛김치	쌀밥(소) 옥수수크림수프 라따뚜이파스타 오이피클 무맛김치	유부우동국 순두부어린잎샐러드 찰도그롤 * 케첩 수제채소피클 무맛김치
		그린샐러드			크로와상	
	kcal	920 kcal	840 kcal	802 kcal	1012 kcal	907 kcal
석식 4,000원	닭곰탕&당면	돈육떡조림	떡갈비조림	파리고추잔치국수	 Pulmuone 풀무원푸드앤컬처	
	쌀밥 어묵채소볶음 가지무침 양파장아찌 무맛김치	쌀밥 다시마무채국 new 불닭팽이버섯구이 양배추쌈 * 쌈장 무맛김치	쌀밥 맑은배추국 숙갓두부무침 다시마튀각 무맛김치	쌀밥(소) 치킨탕수강정 청경채무침 무맛김치		
kcal	668 kcal	692 kcal	710 kcal	847 kcal		
<div><식당 운영시간></div> <div>조식 - 7:30~ 8:30 / 중식 - 11:30 ~ 13:30 / 석식 - 17:30 ~ 19:00</div>						