

(주) 한울F&S 한국보건복지인재원

주간식단표

식당운영시간
조식 07:30~08:30
중식 11:30~13:30
석식 17:30~19:00

구 분		12월 26일 월요일	12월 27일 화요일	12월 28일 수요일	12월 29일 목요일	12월 30일 금요일
조 식		<월요일 조식 운영 없음>	동태매운탕 백미밥 스크램블에그 마늘종무침 배추김치	근대된장국 백미밥 닭갈비 콩자반 깍두기	맑은무채국 백미밥 미니돈까스 브로콜리볶음 배추김치	미역국 백미밥 돈채굴소스볶음 깻잎지 깍두기
힐링존			누룽지	누룽지	누룽지	누룽지
kcal			822kcal	826kcal	837kcal	819kcal
중 식	한 식	닭개장 잡곡밥/현미밥 알감자조림 미역줄기볶음 열무겉절이 배추김치	시래기된장국 잡곡밥/현미밥 돈육고추장볶음 상추쌈*쌈장 오이지무침 깍두기	순두부김치국 잡곡밥/현미밥 충무식오징어무침 우영채조림 청경채무침 깍두기	유채된장국 잡곡밥/현미밥 카레닭살볶음 숙주나물 파래초무침 배추김치	~ 단일코너 일품 DAY ~ 잡곡밥/현미밥 떡만두국 부추깻잎전 양장피겨자냉채 오징어젓무말랭이무침 봄동겉절이
	kcal	887kcal	879kcal	871kcal	889kcal	
	일 품	팽이버섯된장국 생야채제육비빔밥 고구마맛탕 오복지무침 깍두기	추가밥 장칼국수 소떡소떡 무비트초절임 배추김치	시금치된장국 참치야채볶음밥 간풍기 청경채무침 깍두기	유채된장국 함박스테이크 쫄면야채무침 후실피사우전샐러드 배추김치	
	kcal	899kcal	887kcal	927kcal	911kcal	
	힐링존	유자차	대추생강차	셀프비빔코너	결명자차	896kcal 누룽지탕
석 식		된장찌개 잡곡밥 돈육장조림 어묵볶음 무생채 배추김치	콩나물국 잡곡밥 순대야채볶음 호박볶음 짜사이무침 깍두기	빼없는감자탕 잡곡밥 두부조림 오이무침 구운김*양념장 배추김치	수제비김치국 잡곡밥 고등어조림 감자채볶음 부추겉절이 깍두기	석식미운영 즐거운 주말 보내세요 ~ 한울F&S
kcal		872kcal	881kcal	867kcal	881kcal	
힐링존		옥수수차	둥글레차	메밀차	보리차	

* 상기식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.