

1월 1주 주간식단표

[메뉴는 식재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.]
[음식점 대상품목의 원산지표시는 일일식단표를 확인하시기 바랍니다.]

구분	월 (1/2)	화 (1/3)	수 (1/4)	목 (1/5)	금 (1/6)
조식 4,000원	함박조림	완자전 & 초간장	바지락무국	두부짜글이	돈육장조림
	쌀밥 맑은콩나물국 오이무침 마늘쫀장아찌 김치	쌀밥 감자고추장국 다시마쌈 & 초장 얼갈이나물 김치	쌀밥 볼어묵볶음 느타리버섯초무침 콩자반 김치	쌀밥 배추된장국 미역줄기볶음 간장깻잎 김치	쌀밥 팽이버섯무채국 매콤콩나물무침 도시락김 김치
kcal	608 kcal	658 kcal	602 kcal	653 kcal	670 kcal
중식	A코너 4,000원	고추장불고기	두부조림	흑미콩나물밥	닭가슴살찜닭
		수수밥 얼갈이된장국 호박새우젓볶음 파래구운김 * 양념간장 무맛김치	현미밥 떡만두국 숙주나물 맑은오이지무침 무맛김치	감자다시마국 고기산적조림 청포묵오이무침 무말랭이무침 배추김치	기장밥 미역국 김치전 * 양념간장 돈나물초고추장무침 깍두기
		50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥
	kcal	728 kcal	711 kcal	795 kcal	808 kcal
		돈육김치찌개	짬뽕	뚝배기) 부추제육볶음	순살감자탕
		쌀밥 돈저나구이 * 파채 탕평채 치커리오리엔탈무침 깍두기	쌀밥(소) 후르츠탕수육 유자채단무지 무맛김치	쌀밥 시금치된장국 고구마맛탕 건파래무무침 배추김치	쌀밥 소세지야채볶음 오리엔탈연두부 적채양파초절임 깍두기
			토마토그린샐러드	풀무원식혜	그린샐러드
	kcal	842 kcal	983 kcal	820 kcal	928 kcal
석식 4,000원	미트볼피망조림	전주콩나물국밥	순대야채볶음	사골우거지탕	
	쌀밥 얼큰동태찌개 도토리묵상추무침 고추장아찌 무맛김치	쌀밥 계란말이 도시락김 무말랭이 배추김치	쌀밥 수제비국 파리고추멸치볶음 오징어젓무침 배추김치	쌀밥 새송이버섯어묵볶음 게맛살유부겨자채 대두콩자반 무맛김치	
kcal	790 kcal	694 kcal	801 kcal	729 kcal	
<p><식당 운영시간> 조식 - 7:30~ 8:30 / 중식 - 11:30 ~ 13:30 / 석식 - 17:30 ~ 19:00</p>					