

1월 1주 주간식단표

[메뉴는 식재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.]
 [음식점 대상품목의 원산지표시는 일일식단표를 확인하시기 바랍니다.]

구분	월 (1/2)	화 (1/3)	수 (1/4)	목 (1/5)	금 (1/6)	
조식 4,000원	함박조림 쌀밥 맑은콩나물국 오이무침 마늘종장아찌 김치	완자전 & 초간장 쌀밥 감자고추장국 다시마쌈 & 초장 얼갈이나물 김치	바지락무국 쌀밥 볼어묵볶음 느타리버섯초무침 콩자반 김치	두부짜글이 쌀밥 배추된장국 미역줄기볶음 간장깻잎 김치	돈육장조림 쌀밥 팽이버섯무채국 매콤콩나물무침 도시락김 김치	
	kcal	608 kcal	658 kcal	602 kcal	653 kcal	670 kcal
케 식	A코너 4,000원	고추장불고기 수수밥 얼갈이된장국 호박새우젓볶음 파래구운김 * 양념간장 무맛김치	두부조림 현미밥 떡만두국 숙주나물 맑은오이지무침 무맛김치	흑미콩나물밥 감자다시마국 고기산적조림 청포묵오이무침 무말랭이무침 배추김치	닭가슴살찜닭 기장밥 미역국 김치전 * 양념간장 돈나물초고추장무침 깍두기	가지마파두부덮밥 계란파국 모듬춘권튀김 * 케첩 봄동겉절이 짜사이무침 배추김치
		50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥
		kcal	728 kcal	711 kcal	795 kcal	808 kcal
	kcal	돈육김치찌개 쌀밥 돈저냐구이 * 파채 탕평채 치커리오리엔탈무침 깍두기	짬뽕 쌀밥(소) 후르츠탕수육 유자채단무지 무맛김치	뚝배기) 부추제육볶음 쌀밥 시금치된장국 고구마맛탕 건파래무무침 배추김치	순살감자탕 쌀밥 소세지야채볶음 오리엔탈연두부 적채양파초절임 깍두기	치킨마크니커리 유부우동국 콘치즈어묵핫바 * 케첩 블루베리무피클 무맛김치
		842 kcal	983 kcal	820 kcal	928 kcal	882 kcal
석식 4,000원	미트볼피망조림 쌀밥 얼큰동태찌개 도토리묵상추무침 고추장아찌 무맛김치	전주콩나물국밥 쌀밥 계란말이 도시락김 무말랭이 배추김치	순대야채볶음 쌀밥 수제비국 파리고추멸치볶음 오징어젓무침 배추김치	사골우거지탕 쌀밥 새송이버섯어묵볶음 게맛살유부겨자채 대두콩자반 무맛김치	 Pulmuone 풀무원푸드앤컬처	
	790 kcal	694 kcal	801 kcal	729 kcal		
<식당 운영시간> 조식 - 7:30~ 8:30 / 중식 - 11:30 ~ 13:30 / 석식 - 17:30 ~ 19:00						