

주간식단표

(주) 한울F&S 한국보건복지인재원

식당운영시간
조식 07:30~08:30
중식 11:30~13:30
석식 17:30~19:00

구 분		1월 2일 월요일	1월 3일 화요일	1월 4일 수요일	1월 5일 목요일	1월 6일 금요일
조 식		<월요일 조식 운영 없음>	고추장찌개 백미밥 고기산적조림 얼갈이겉절이 깍두기	무채국 백미밥 돈육볶음 오이지무침 배추김치	우거지된장국 백미밥 감자채볶음 청경채무침 깍두기	미니떡국 백미밥 두부조림 오복지무침 깍두기
힐링존			누룽지	누룽지	누룽지	누룽지
kcal			821kcal	819kcal	803kcal	799kcal
중 식	한 식	배추된장국 잡곡밥/현미밥 매운돈채볶음 청포묵무침 치커리무침 깍두기	돈육김치찌개 잡곡밥/현미밥 야채계란찜 명엽채볶음 유채나물무침 깍두기	시금치된장국 잡곡밥/현미밥 닭가슴살장조림 어묵볶음 무말랭이무침 봄동겉절이	순두부찌개 잡곡밥/현미밥 고등어조림 브로콜리*초장 양파볶음 배추김치	~ 단일코너 일품 DAY ~ 시래기된장국 김치제육덮밥 탕수육 그린샐러드*키워드레싱 깍두기
		kcal	894kcal	887kcal	871kcal	
	일 품	추가밥/배추된장국 치킨까스 잡채파스타 치커리무침 배추김치	콩나물국 김밥볶음밥 떡볶이 만두튀김 배추김치	*신메뉴* 추가밥/시금치된장국 크림우동 미니돈까스*케찹 단무지 배추김치	미역국 옛날도시락비빔밥 고구마맛탕 마카로니샐러드 깍두기	
		kcal	911 kcal	923 kcal	937 kcal	
	힐링존		유자차	오미자차	셀프비빔코너	결명자차
석 식		닭개장 잡곡밥 미트볼조림 비트초절임 깻잎지 배추김치	근대된장국 잡곡밥 오징어찜 소시지케찹볶음 콩자반 깍두기	수제비김치국 잡곡밥 순대볶음 숙주무침 참나물겉절이 깍두기	계란국 잡곡밥 닭살카레볶음 실곤약무침 열무겉절이 깍두기	석식미운영 즐거운 주말 보내세요 ~ 한울F&S
kcal		887 kcal	899 kcal	902 kcal	916 kcal	
힐링존		옥수수차	우영차	메밀차	보리차	

* 상기식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.