

# 주간식단표

(주) 한울F&S 한국보건복지인재원

식당운영시간  
조식 07:30~08:30  
중식 11:30~13:30  
석식 17:30~19:00

구 분		1월 9일 월요일	1월 10일 화요일	1월 11일 수요일	1월 12일 목요일	1월 13일 금요일
조 식		<월요일 조식 운영 없음>	닭곰탕 백미밥 호박볶음 오이지무침 깍두기	시금치된장국 백미밥 생선까스 무말랭이무침 배추김치	동태매운탕 백미밥 미트볼조림 얼갈이겉절이 깍두기	된장찌개 백미밥 오징어볶음 얼무겉절이 배추김치
kcal			821kcal	819kcal	803kcal	799kcal
힐링존			누룽지	누룽지	누룽지	누룽지
중 식	한 식	청국장 콩나물비빔밥*양념장 고기산적야채조림 참나물무침 파래김 깍두기	*세종청사인기메뉴* 순대국 잡곡밥/현미밥 우영조림 미역줄기볶음 유부겨자냉채 깍두기	배추된장국 잡곡밥/현미밥 돈육고추장볶음 감자채볶음 짜사이무침 깍두기	미역국 잡곡밥/현미밥 닭살카레볶음 멸치볶음 깍두기	~ 단일코너 일품 DAY ~ *12월 베스트메뉴* 부대찌개*당면사리 잡곡밥/현미밥 두부조림 순살치킨강정 숙주나물 깍두기
		kcal	893 kcal	883 kcal	890 kcal	877 kcal
		추가밥/크림스프 토마토그린빈파스타 감자튀김*케첩 그린샐러드 배추김치	파송송계란국 전주비빔볶음밥 간풍기 유부겨자냉채 배추김치	*신메뉴* 배추된장국 단호박카레라이스 치킨스낵랩 유채나물무침 깍두기	추가밥/콩나물국 함박스테이크 까르보나라떡볶이 단무지무침 배추김치	
	일 품					
	kcal	901 kcal	920 kcal	927 kcal	918 kcal	918kcal
힐링존		유자차	대추생강차	셀프비빔코너	결명자차	누룽지탕
석 식		순두부국 잡곡밥 매콤돈까스강정 브로콜리볶음 무생채 배추김치	돈육김치찌개 잡곡밥 실곤약무침 연근조림 마늘종무침 깍두기	짬뽕 백미밥 양장피겨자냉채 만두튀김 배추김치	비지찌개 잡곡밥 고등어양념구이 소시지케찹볶음 오복지무침 깍두기	석식미운영 즐거운 주말 보내세요 ~ 
kcal		874 kcal	919 kcal	927 kcal	918 kcal	
힐링존		옥수수차	우영차	메밀차	보리차	

\* 상식식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.