

주간식단표

(주) 한울F&S 한국보건복지인재원

식당운영시간
 朝食 07:30~08:30
 중식 11:30~13:30
 석식 17:30~19:00

구분	1월 9일 월요일	1월 10일 화요일	1월 11일 수요일	1월 12일 목요일	1월 13일 금요일	
조식	<월요일 조식 운영 없음>	닭곰탕 백미밥 호박볶음 오이지무침 깍두기	시금치된장국 백미밥 생선까스 무말랭이무침 배추김치	동태매운탕 백미밥 미트볼조림 얼갈이겉절이 깍두기	된장찌개 백미밥 오징어볶음 얼무겉절이 배추김치	
kcal		821kcal	819kcal	803kcal	799kcal	
힐링존		누룽지	누룽지	누룽지	누룽지	
에 식	한 식	청국장 콩나물비빔밥*양념장 고기산적야채조림 참나물무침 파래김 깍두기	*세종청사인기메뉴* 순대국 잡곡밥/현미밥 우영조림 미역줄기볶음 유부겨자냉채 깍두기	배추된장국 잡곡밥/현미밥 돈육고추장볶음 감자채볶음 짜사이무침 깍두기	미역국 잡곡밥/현미밥 닭살카레볶음 멸치볶음 깻잎지 깍두기	
		kcal	893 kcal	883 kcal	890 kcal	877 kcal
	일 품	추가밥/크림스프 토마토그린빈파스타 감자튀김*케찹 그린샐러드 배추김치	파송송계란국 전주비빔볶음밥 간풍기 유부겨자냉채 배추김치	*신메뉴* 배추된장국 단호박카레라이스 치킨스낵랩 유채나물무침 깍두기	추가밥/콩나물국 함박스테이크 까르보나라떡볶이 단무지무침 배추김치	~ 단일코너 일품 DAY ~ *12월 베스트메뉴* 부대찌개*당면사리 잡곡밥/현미밥 두부조림 순살치킨강정 숙주나물 깍두기
		kcal	901 kcal	920 kcal	927 kcal	918 kcal
힐링존	유자차	대추생강차	셀프비빔코너	결명자차	누룽지탕	
석식	순두부국 잡곡밥 매콤돈까스강정 브로콜리볶음 무생채 배추김치	돈육김치찌개 잡곡밥 실곤약무침 연근조림 마늘종무침 깍두기	짬뽕 백미밥 양장피겨자냉채 만두튀김 배추김치	비지찌개 잡곡밥 고등어양념구이 소시지케찹볶음 오복지무침 깍두기	석식미운영 즐거운 주말 보내세요 ~	
kcal	874 kcal	919 kcal	927 kcal	918 kcal		
힐링존	옥수수차	우영차	메밀차	보리차		



* 상식식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.