

1월 4주 주간식단표

[메뉴는 식재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.]
[음식점 대상품목의 원산지표시는 일일식단표를 확인하시기 바랍니다.]

구분		월 (1/23)	화 (1/24)	수 (1/25)	목 (1/26)	금 (1/27)
조식 4,000원		<div><div>새해복 많이 받으세요</div><div></div></div>		비엔나알감자조림	너비아니구이	돈채볶음
				쌀밥 두부김치국 호박새우젓볶음 얼갈이겉절이 요구르트	쌀밥 얼갈이버섯야채탕 양배추쌈 * 쌈장 고추지무침 김치	쌀밥 배추된장국 유자청무채무침 간장무말랭이 김치
	kcal			609 kcal	653 kcal	618 kcal
A코너 4,000원				고추장불고기	요즘은 이런食 콩나물밥	백순대볶음 & 양념장
				현미밥 아욱된장국 마늘콩볶음 세발나물무침 깍두기	시금치된장국 완자피망조림 풀무원연두부 무생채 배추김치	쌀밥 얼큰콩나물국 쥐어채볶음 맑은오이지무침 무맛김치
				50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥
	kcal			789 kcal	723 kcal	802 kcal
	B코너 6,000원			가츠동	해물짬뽕밥 & 당면사리	공보리나물비빔밥
				미소장국 네기(대파)타코야끼 락교치자단무지 배추김치	쌀밥 간장탕수육 유자단무지채 무맛김치	미역국 연양식불고기 & 파채 멸치볶음 맑은오이지무침 무맛김치
					그린샐러드	
		kcal		945 kcal	900 kcal	774 kcal
석식 4,000원			고등어김치조림	두부구이	<div> Pulmuone 풀무원푸드앤컬처</div>	
			쌀밥 계란파국 사각어묵볶음 해초무침 무맛김치	쌀밥 물만두국 연근조림 천사채샐러드 무맛김치		
	kcal		671 kcal	663 kcal		
<div><식당 운영시간></div> <div>조식 - 7:30 ~ 8:30 / 중식 - 11:30 ~ 13:30 / 석식 - 17:30 ~ 19:00</div>						