

(주) 한울F&S 한국보건복지인재원

주간식단표

식당운영시간
조식 07:30~08:30
중식 11:30~13:30
석식 17:30~19:00

구 분		1월 23일 월요일	1월 24일 화요일	1월 25일 수요일	1월 26일 목요일	1월 27일 금요일
조 식				돈육김치찌개 백미밥 미트볼조림 오복지무침 깍두기	된장찌개 백미밥 고등어양념구이 무생채 배추김치	순두부국 백미밥 알감자조림 멸치볶음 깍두기
힐링존				누룽지	누룽지	누룽지
kcal				822kcal	832kcal	812kcal
중식	한식			미역국 잡곡밥/현미밥 돈채굴소스볶음 어묵볶음 깻잎지 깍두기	콩나물국 잡곡밥/현미밥 순대야채볶음 물파래초무침 치커리무침 깍두기	~ 단일코너 일품 DAY ~ *12월 베스트 메뉴* 시금치된장국 잡곡밥/현미밥 돈육고추장볶음 상추*쌈장 오이지무침 깍두기
				887kcal	868kcal	
	일품			*국없는날* 요구르트 마파두부덮밥 깻종기 단무지 배추김치	추가밥 옥천물쫄면 미니돈까스*케찹 치커리무침 배추김치	
				922kcal	934kcal	
kcal				셀프비빔코너	결명자차	889kcal
힐링존				시래기된장국 잡곡밥 오징어떡볶음 숙주무침 얼갈이겉절이 깍두기	배추된장국 하이라이스덮밥 생선까스*타르타르소스 마늘쫄무침 깍두기	석식미운영 즐거운 주말 보내세요 ~ 한울F&S
석 식				920kcal	932kcal	
kcal				메밀차	보리차	
힐링존						

* 상식식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.