

2월 1주 주간식단표

[메뉴는 식재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.]
[음식점 대상품목의 원산지표시는 일일식단표를 확인하시기 바랍니다.]

구분		월(1/30)	화 (1/31)	수 (2/1)	목 (2/2)	금 (2/3)
조식 4,000원		야채계란찜	동태찌개	치킨텐더	고등어시래기찜	미트볼조림
		쌀밥 감자수제비국 느타리버섯볶음 도시락김 김치	쌀밥 동그랑땡전 배추고추장나물 간장무말랭이 김치	쌀밥 북어채미역국 무나물 고추지된장무침 김치	쌀밥 맑은무채국 콩나물유부냉채 콩자반 김치	쌀밥 콩나물국 두부숙갓무침 양념깻잎무침 김치
kcal		654 kcal	627 kcal	640 kcal	635 kcal	643 kcal
A코너 4,000원		돈육생강장불고기	자장밥	오징어두부두루치기	미트볼떡바베큐소스조림	잔치국수
		흑미밥 시금치된장국 미역줄기볶음 무생채 배추김치	계란파국 만두탕수 게맛살숙주겨자무침 간장무절임 배추김치	기장밥 수제비국 파래김구이 * 간장양념 열무나물 무맛김치	수수밥 순두부계란국 콩나물무침 건파래무무침 배추김치	쌀밥(소) 오징어초무침 사각어묵볶음 치자단무지 배추김치
		50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥
	kcal	735 kcal	859 kcal	721 kcal	829 kcal	719 kcal
	B코너 6,000원	오므라이스 & 그릴소세지	닭볶음탕 & 떡사리	뚝배기 제육볶음	중화고추잡채덮밥	햄김치볶음밥&계란F
		유부우동국 국물떡볶이 치커리오리엔탈무침 무맛김치	다시마무채국 삼색묵 * 양념장 봄동흑임자무침 무맛김치	쌀밥 근대된장국 불어묵볶음 시금치나물 깍두기	쌀밥 계란파국 짜장누들떡볶이 단무지무침 무맛김치	미역국 미니핫도그 * 케첩 모듬버섯볶음 수제채소피클 깍두기
		kcal	1024 kcal	847 kcal	771 kcal	908 kcal
석식 4,000원	닭곰탕 & 소면사리	사골우거지탕	바지락순두부찌개	소세지야채볶음밥	 Pulmuone 플무원푸드앤컬처	
	쌀밥 알감자조림 고추장명엽채조림 푼고추양파무침 무맛김치	쌀밥 파리고추계란장조림 연근새우깡 미역초무침 무맛김치	쌀밥 맛초킹강정 미니새송이버섯볶음 마늘종장아찌 무맛김치	봄동된장국 춘권피자 치자단무지 무맛김치 양배추샐러드 * 드레싱		
kcal		718 kcal	652 kcal	727 kcal	734 kcal	
<div><식당 운영시간></div> <div>조식 - 7:30~ 8:30 / 중식 - 11:30 ~ 13:30 / 석식 - 17:30 ~ 19:00</div>						