

주 간 식 단 표

식당운영시간
조식 07:30~08:30
중식 11:30~13:30
석식 17:30~19:00

구 분		1월 30일 월요일	1월 31일 화요일	2월 1일 수요일	2월 2일 목요일	2월 3일 금요일
조 식		<월요일 조식 운영 없음>	된장찌개 백미밥 오징어볶음 콩나물무침 배추김치	북어국 백미밥 야채계란찜 소시지케찹볶음 깍두기	시래기된장국 백미밥 돈육고추장볶음 얼갈이겉절이 깍두기	순두부국 백미밥 호박볶음 쥐어채볶음 배추김치
힐링존			누룽지	누룽지	누룽지	누룽지
kcal			846kcal	835kcal	847kcal	837kcal
중 식	한 식	•컬러푸드데이• 유채된장국 잡곡밥/현미밥 닭갈비 브로콜리*초장 적채오리엔탈소스무침 깍두기	육개장 잡곡밥/현미밥 두부조림 미역줄기볶음 오복지무침 깍두기	수제비김치국 잡곡밥/현미밥 숙주돈육볶음 멸치볶음 천사채샐러드 봄동겉절이	미니떡국 잡곡밥/현미밥 고등어양념구이 감자채볶음 얼무겉절이 깍두기	~ 단일코너 일품 DAY ~ •정월대보름• 돈육고추장찌개 오곡밥/현미밥 김치전 미트볼조림 시래기나물 깍두기
		kcal	884kcal	893kcal	903kcal	887kcal
		일 품	추가밥/유채된장국 함박스테이크 볶음우동 적채오리엔탈소스무침 깍두기	파송송계란국 김치제육덮밥 알새우칩*케찹 무비트초절임 배추김치	팽이버섯된장국 김밥볶음밥 짜장떡볶이 만두튀김 깍두기	가쓰오장국 돈까스 잡채파스타 단무지무침 배추김치
	kcal	937kcal	916kcal	927kcal	981kcal	943kcal
	힐링존		오미자	마카로니(뽕튀기)	셀프비빔코너	결명자차
석 식		손만두국 잡곡밥 양장피겨자냉채 어묵볶음 상추겉절이 배추김치	근대된장국 잡곡밥 참치야채볶음 새송이버섯볶음 고추지무침 깍두기	미역국 잡곡밥 순살간장찜닭 무고사리볶음 오이지무침 깍두기	유부된장국 카레라이스덮밥 탕수육*소스 숙주나물 깍두기	즐거운 주말 보내세요 ~ 한울F&S
kcal		887kcal	846kcal	920kcal	884kcal	
힐링존		옥수수차	등글레차	메밀차	보리차	

* 상기식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.