

2월 2주 주간식단표

[메뉴는 식재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.]
[음식점 대상품목의 원산지표시는 일일식단표를 확인하시기 바랍니다.]

구분		월 (2/6)	화 (2/7)	수 (2/8)	목 (2/9)	금 (2/10)
조식 4,000원		닭개장	만두국	메추리알조림	간장두부조림	산적채소볶음
		쌀밥 스모크햄구이 * 케첩 봄동겉절이 무말랭이 김치	쌀밥 매콤어묵볶음 숙주나물 연근조림 김치	쌀밥 미역국 감자채볶음 고추지무침 김치	쌀밥 콩나물국 근대된장나물 도시락김 김치	쌀밥 오징어해장국 시금치고추장나물 콩자반 김치
kcal		650 kcal	723 kcal	675 kcal	685 kcal	657 kcal
중식	A코너 4,000원	너비아니전 & 케첩	닭가슴살닭갈비	헬시 DAY 슷불베지잡채	카레라이스	코다리무조림
		차조밥 오징어무국 우영채조림 양배추쌈 * 쌈장 깍두기	수수밥 맑은콩나물국 무고사리볶음 오이지무침 깍두기	기장밥 얼갈이야채탕 두부구이 & 양념장 세발나물무침 배추김치	어묵국 치킨데리야끼강정 오이지커리무침 간장무장아찌 배추김치	현미밥 열무된장국 소세지야채볶음 봄동흑임자무침 깍두기
		50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥	50%현미밥
		kcal	865 kcal	712 kcal	709 kcal	780 kcal
	B코너 6,000원	불고기필라프 & 계란F	맵구마돈까스	오징어돈육덮밥	참치채소비빔밥	뚝배기 돈육김치찌개
		유부우동국 샐러드파스타 블루베리무피클 배추김치	쌀밥 옥수수크림스프 쫄면채소무침 오이피클 무맛김치	시금치된장국 파채콩나물무침 수제양파장아찌 무맛김치	콩나물국 멸치견과볶음 고추장아찌 무맛김치	쌀밥 계란찜 떡잡채 오이채숙주나물 무맛김치
		요구르트		설탕과배기	라임레몬주스	
		kcal	914 kcal	955 kcal	850 kcal	779 kcal
석식 4,000원	돈육모듬장조림	비엔나소시지떡볶음	완자간장조림	돈육김치볶음	 Pulmuone 풀무원푸드앤컬처	
	쌀밥 어묵김치국 실곤약채소무침 다시마부각 깍두기	쌀밥 복어채무국 쫄무원도시락김 브로콜리숙회 * 초장 배추김치	쌀밥 감자다시마국 청포묵김무침 배추나물 무맛김치	쌀밥 미역국 온두부찜 느타리호박볶음 봄동겉절이		
kcal		742 kcal	663 kcal	758 kcal	684 kcal	
<div><식당 운영시간></div> <div>조식 - 7:30~ 8:30 / 중식 - 11:30 ~ 13:30 / 석식 - 17:30 ~ 19:00</div>						