

## 주 간 식 단 표

식당운영시간  
조식 07:30~08:30  
중식 11:30~13:30  
석식 17:30~19:00

구 분		2월 6일 월요일	2월 7일 화요일	2월 8일 수요일	2월 9일 목요일	2월 10일 금요일	
조 식		<월요일 조식 운영 없음>	손만두국 백미밥 버섯볶음 매콤감자조림 깍두기	된장찌개 백미밥 돈육볶음 콩자반 깍두기	콩나물국 백미밥 스크램블에그 소시지볶음 깍두기	시금치된장국 백미밥 고등어양념구이 오이지무침 깍두기	
힐링존			누룽지	누룽지	누룽지	누룽지	
kcal			830kcal	842kcal	825kcal	837kcal	
중 식	한 식	미역국 잡곡밥/현미밥 돈육장조림 마늘쫀렘볶음 깻잎지 깍두기	청국장 콩나물밥*양념장 잡채 청경채겉절이 구운파래김 깍두기	맑은순두부국 잡곡밥/현미밥 오징어떡볶음 청포묵무침 열무겉절이 깍두기	시래기된장국 잡곡밥/현미밥 순대야채볶음 브로콜리*초장 무말랭이무침 배추김치	~ 단일코너 일품 DAY ~  *1월 베스트 메뉴*  빼없는감자탕 잡곡밥/현미밥 두부툇무침 어묵볶음 무생채 배추김치	
		kcal	887 kcal	879kcal	892kcal		896kcal
	일 품	추가밥/가쓰오장국 생선까스*타르타르드레싱 쫄면야채무침 무비트초절임 배추김치	유부된장국 닭갈비덮밥 만두탕수 청경채겉절이 배추김치	*타점포 인기메뉴* 크루통크림스프 알리오올리오파스타 그린샐러드*키워드레싱 단무지무침 배추김치	*신메뉴* 시래기된장국 날치알비빔밥 고구마맛탕 마카로니샐러드 깍두기		
		kcal	932kcal	943kcal	933kcal		929kcal
힐링존		대추생강차	유자차	셀프비빔코너	결명자차	누룽지탕	
석 식		짬뽕 추가밥 청양간풍기 짜사이무침 배추김치	수제비국 잡곡밥 청어조림 미트볼조림 오복지무침 깍두기	닭개장 잡곡밥 동그랑땡데리야끼조림 미역줄기볶음 고추지무침 깍두기	계란국 하이라이스덮밥 미니돈까스*케찹 치커리무침 깍두기	즐거운 주말 보내세요 ~  한울F&S	
kcal		879kcal	903kcal	936 kcal	883kcal		
힐링존		옥수수차	우영차	메밀차	보리차		

\* 상기식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.