

2월 3주 주간식단표

[메뉴는 식재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.]
[음식점 대상품목의 원산지표시는 일일식단표를 확인하시기 바랍니다.]

구분		월(2/13)	화 (2/14)	수 (2/15)	목 (2/16)	금 (2/17)	
조식 4,000원		산적조림	돈채볶음	햄감자조림	잡채어묵볶음	완자전	
		쌀밥 콩나물국 느타리버섯볶음 콩자반 김치	쌀밥 맑은배추국 시금치나물 다시마튀각 김치	쌀밥 청양어묵국 고사리나물 얼갈이겉절이 김치	쌀밥 다시마무채국 시래기된장지짐 고추지무침 김치	쌀밥 감자양파국 배추고추장나물 간장깻잎지 김치	
	kcal	642 kcal	668 kcal	695 kcal	613 kcal	603 kcal	
	중식	A코너 4,000원	헬시DAY 시래기무밥 & 양념장	두부간장조림	콩나물불고기	돈육장조림	강된장덮밥
			콩비지찌개 동그랑땡조림 숙주나물 오이지무침 깍두기 50%현미밥	기장밥 사골떡국 배추전 * 양념장 고추장아찌 무맛김치 50%현미밥	흑미밥 열무된장국 건새우마늘종볶음 다시마쌈 * 초장 깍두기 50%현미밥	수수밥 유부김치국 명엽채땅콩볶음 돈나물무침 깍두기 50%현미밥	미역국 소떡볶음 콩나물무침 무생채 배추김치 50%현미밥
kcal			755 kcal	741 kcal	736 kcal	706 kcal	731 kcal
B코너 6,000원			베이컨채소볶음밥	1월 베스트 뚝배기 부추제육볶음	새우튀김커리	자장면	뚝배기 뼈없는감자탕
		미역국 라구파스타 치커리오리엔탈무침 오이피클 무맛김치	쌀밥 시금치된장국 고구마맛탕 건파래무생채 배추김치	유부숙갓국 메밀비빔국수 유자단무지채 무맛김치	쌀밥(소) 채소짬뽕국 후르츠탕수육 짜사이무침 배추김치	흑미밥 어묵전 * 양념장 청포묵김무침 푼고추양파무침 깍두기	
			밀감푸딩	요구르트			
	kcal	953 kcal	877 kcal	800 kcal	1047 kcal	1037 kcal	
석식 4,000원		동태조림	미트볼떡강정	김치볶음밥	로제떡볶이	 Pulmuone 풀무원푸드앤컬처	
		쌀밥 감자수제비국 불어묵볶음 근대나물 무맛김치	쌀밥 호박고추장찌개 감자채그린빈스볶음 해초무침 무맛김치	몽글순두부백탕 계란찜 브로콜리흑임자무침 깍두기 양념감자	셀프간장계란밥 청양콩나물국 모듬튀김 * 초간장 맑은오이지무침 무맛김치		
		kcal	783 kcal	810 kcal	826 kcal		901 kcal□
		<식당 운영시간> 조식 - 7:30~ 8:30 / 중식 - 11:30 ~ 13:30 / 석식 - 17:30 ~ 19:00					