

(주) 한울F&S 한국보건복지인재원

# 주간식단표

식당운영시간  
 조식 07:30~08:30  
 중식 11:30~13:30  
 석식 17:30~19:00

구분		2월 13일 월요일	2월 14일 화요일	2월 15일 수요일	2월 16일 목요일	2월 17일 금요일
조식		<월요일 조식 운영 없음>	시금치된장국 백미밥 생선까스*타르타르소스 호박볶음 배추김치	동태매운탕 백미밥 감자조림 쥐어채볶음 깍두기	순두부국 백미밥 돈육고추장볶음 고추지무침 배추김치	행정타운 구내식당 의무 휴무일에 의해 식당 운영이 없습니다. 많은 양해 부탁드립니다.
	힐링존		누룽지	누룽지	누룽지	
kcal			869kcal	853kcal	877kcal	
에식	한식	유채된장국 잡곡밥/현미밥 닭갈비 숙주나물무침 다시마쌈*초장 배추김치	돈육김치찌개 잡곡밥/현미밥 부추깻잎전 우엉조림 열무겉절이 깍두기	*컬러푸드데이* 매운어묵국 잡곡밥/현미밥 돈채굴소스볶음 소시지계찹볶음 해초무침 봄동겉절이	비지찌개 시래기무밥*양념장 고기산적야채조림 치커리무침 깻잎지 깍두기	
	kcal	893 kcal	883 kcal	884 kcal	877 kcal	
식	일품	추가밥/유채된장국 함박스테이크 비빔당면 적채오리엔탈소스무침 깍두기	미역국 참치야채볶음밥 볶음우동 열무겉절이 깍두기	추가밥 잔치국수 미니돈까스 단무지 봄동겉절이	*신메뉴* 팬이버섯된장국 카레라이스 떡꼬치 치커리무침 깍두기	
	kcal	901 kcal	920 kcal	927 kcal	918 kcal	
힐링존		유자차	뽕튀기	셀프비빔코너	결명자차	
석식		파송송계란국 잡채볶음밥 탕수육 콩나물무침 단무지 배추김치	얼갈이된장국 잡곡밥 순대볶음 브로콜리볶음 짜사이무침 깍두기	떡만두국 잡곡밥 연근조림 새송이버섯볶음 마늘쫄무침 배추김치	*식당 공사로 인해 석식 운영 없습니다.	
	kcal	874 kcal	919 kcal	927 kcal		
힐링존		옥수수차	등글레차	메밀차		

\* 상식식단은 식자재 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. 원산지 표시는 일일 메뉴표에 별도 게시합니다.

